



# FÅ INSPIRATION TIL MØDER OG KONFERENCER

## KICKSTART EN SUND MØDEKULTUR

// side 4

## HVORFOR SKAL VI ALTID SIDDE I HESTESKO?

// side 30

## FREMTIDENS MØDE BRUGER KUNSTIG INTELLIGENS

// side 38

# Indhold

Kickstart en sund mødekultur . . . . .04



Nu kan du booke dine møder online 24/7 . . . . .07



TeamAktivitet – hvorfor det? . . . . .18



Hvorfor skal vi altid sidde i hestesco? . . . . .30



Få mere tid i hverdagen med ChatGPT . . . . .38



Hverdagens møder: Få energi, når du går til møder . . .44



## Hvordan skaber du det bedste møde?

Netop dét spørgsmål forsøger vi at besvare i Møde- og konferenceguiden, hvad end du leder efter de perfekte møderammer, inspirerende teamaktiviteter eller større udbytte på dine møder. I magasinet byder vi dig velkommen til en verden af inspiration og faglighed, når din virksomhed skal planlægge og afholde møder, kurser eller konferencer.

Forestil dig, at du kan booke et mødelokale online lige så nemt og hurtigt, som du med få klik booker et hotelværelse til din næste ferie. Danske Konferencecentre har netop lanceret deres nye onlineplatform, der gør livet lettere for landets mødeplanlæggere, når de skal arrangere virksomhedens næste møde eller konference. Læs mere om den gode nyhed på side 7.

I magasinet kan du også gå på opdagelse i en række inspirerende artikler, der udvider din horisont og gør dig klogere på mødernes muligheder. På side 38 fortæller foredragsholder Lars Hajslund, hvilke muligheder ChatGPT giver fremtidens møder, og hvordan det kommer til at influere mødeplanlæggeres arbejdsliv. Du kan også blive inspireret

af Project & Management Assistant hos Arla Foods, Dorte Raalskov på side 4. På arbejdspladsen har de lavet gåruter, så medarbejdere kan tage på walk and talks, og indrettet deres kontormiljø i seks forskellige arbejdszoner, der tilgodeser forskelligartede arbejdsopgaver.

Sidst, men ikke mindst, bliver du undervejs i magasinet præsenteret for en række skønne, spændende og nogle gange sjove mødedestinationer og konferencecentre. Her bliver du budt indenfor hos de mange forskelligartede muligheder for mødeafholdelse, der er overalt i Danmark, og som du kan lade dig inspirere af, hvis du mangler et mødested i kvalitetsrige omgivelser.

Rigtig god læselyst!



Møder er en vigtig del af enhver virksomhed, og det er essentielt, at tiden i møderne udnyttes effektivt og giver energi. For at sikre dette er det givtigt at arbejde med at få en god og sund mødekultur.

# Kickstart en sund mødekultur



Gå-ruter til Walk & Talk-møder hos Arla.

En af de virksomheder, som har arbejdet målrettet med at udvikle mødekulturen, er Arla Foods, hvor de blandt andet har indført gå-ruter til møder og forskellige zoner på arbejdspladsen med hver sit formål kaldet Activity Based Office. For at blive klogere på disse initiativer har vi interviewet Dorte Raalskov, der er Project & Management Assistent hos Arla Foods.

## EN BRED VIFTE AF GÅ-RUTER TIL MØDER

Hos Arla Foods kan medarbejderne få udleveret flere laminerede gå-ruter rundt om i lokalområdet i Viby. Der er ture af både en 1/2 time og 1 times varighed, og de detaljerede ruter kan afhentes i reception. Disse er udarbejdet af virksomhedens Facility-afdeling. Derudover har IT-afdelingen

gjort det muligt i Outlook at indkalde til et møde med funktionen Walk & Talk fremfor at vælge et mødelokale.

Idéen til gå-ruter er udløst af Arlas fokus på sundhed og medarbejdertrivsel samt det at fremme et godt arbejdsmiljø. Inspirationen til Walk & Talks opstod under coronapandemien, hvor medarbejderne arbejdede hjemmefra i lange perioder grundet nedlukning af samfundet.

"Her oplevede vi, at kolleger begyndte at holde online møder i det fri og tage et gående møde, når der var mulighed for det. Vi var også flere, som ikke nødvendigvis havde kontorstole og hæve-/sænkeborde derhjemme, så det var rart både for hovedet og kroppen at komme udenfor. Det har

"Folk kommer retur med fornyet energi og med kreative idéer. Erfaringen viser også, at et gående møde giver en fantastisk anledning til, at der åbnes op for flere og dybere samtaler blandt medarbejdere."

/ Dorte Raalskov

## #1 PLANNING MEETINGS

1. Is the meeting necessary?
2. What is the purpose? Know the type of meeting.
3. Who should participate? Reduce the number.
4. What do the participants need to do?
5. Invite for the meeting.
6. Create the agenda.

## #2 PREPARING AGENDAS

1. Specify the purpose of the meeting, so everyone knows before they accept or decline your invitation.
2. Specify the content of the meeting.
3. Don't include too many items.
4. Assign responsible people.
5. Remind people of the meeting before the meeting.
6. Specify the meeting rules you agree on in advance.

## #3 MANAGING MEETINGS

1. Be prepared! Check that all tech stuff is working at least 5 minutes before the meeting.
2. Don't allow lateness: Start on time to signal that you value everyone's time.
3. Stay on point and on time.
4. Be present and active.
5. Make sure that everyone has a chance to speak. There's a reason why you're there – e.g. by changing the agenda.
6. Identify action points. Record any actions and send the list out after the meeting.

## #4 ATTENDING MEETINGS

1. Consider not going! You don't always have to go. Is it the best use of your time?
2. Reflect and decide if you should attend.
3. Remember that it's not about you.
4. Suggest the use of a meeting if you think it's necessary.
5. Make sure you are prepared.

## #5 FOLLOWING UP

1. Share your notes with meeting participants and stakeholders.
2. Follow up on actions assigned to you.
3. Follow up with participants.

Uddrag fra Arlas "Kick-start a Healthy Meeting Culture"

helt klart haft en positiv indvirkning på vores mødekultur i Arla. Vi kan endda se, at nogle af cheferne går forrest, selv booker Walk & Talks og støtter op om initiativet," forklarer Dorte.

Typisk benytter medarbejderne sig af Walk & Talks til små uformelle møder. Et sundt afbræk og en kort givtig pause. Folk kommer retur med fornyet energi og med kreative idéer. Erfaringen viser også, at et gående møde giver en fantastisk anledning til, at der åbnes op for flere og dybere samtaler blandt medarbejdere.

"Folk er meget begejstret for det og synes, at det er en god og kreativ måde at afholde uformelle møder på. Hos Arla

gør vi lidt op med det gamle og traditionelle møde. På ruterne er der også påført et par sightseeings i Viby J, hvor vores hovedkontor ligger. Vores folkekære danske sanger Flemming Bamse Jørgensen kom netop fra Viby, så en af ruterne går bl.a. forbi Bamses barndomshjem, hans monument og Viby Kirke, hvilket også giver god læring om lokalområdet og dansk kultur for vores mange globale medarbejdere," fortæller Dorte.

## FORDELE VED ET ACTIVITY BASED OFFICE

I Arla oplever de efter coronapandemien en bølge af online møder og aktiviteter, som gør, at medarbejdere generelt har fået en ny måde at arbejde og bruge kontoret på. I dag er kontoret et slags hotspot for formelle og uformelle mø-

Uddrag fra Arlas "Working in an Activity-based Office"



der, hvor man deltager i sociale aktiviteter med sine kolleger. Derfor har Arla grebet muligheden og behovet for at indrette kontoret på en mere effektiv måde ved hjælp af konceptet Activity Based Office.

"Vores kontormiljø er inddelt i forskellige zoner med henblik på at udnytte kontoret bedst muligt til ens arbejde og møder. Der er **BASE, WORK, MEET, TEAM, FOCUS** og **BREAK**. Det har en positiv indvirkning på vores arbejdsmiljø og produktivitet, da vi kan skræddersy vores arbejdsopgaver eller møde alt efter behov og ønske," siger Dorte.

Ved hjælp af zonerne kan medarbejdere tilpasse arbejdsopgaverne i alt lige fra **TEAM ZONE**, som gør det muligt at vidensdele og udvikle idéer med andre, **FOCUS ZONE** til ro og fordybelse i behagelige lænestole, **MEET ZONE** til at afholde gode og effektive møder samt **BREAK ZONE**, som giver anledning til at opbygge gode relationer og udvikle samarbejdet yderligere med andre.

Udover gåture og arbejdszoner har Arla også gjort Meetings Fundamentals til en naturlig del af mødekulturen.

"Et møde starter jo allerede, inden selve mødet afholdes, så når et møde planlægges, så overvejer vi, om mødet er nødvendigt, hvad formålet med mødet er, hvad ønsker vi at få ud af mødet og hvem, som skal deltage - vi reducerer antallet af deltagere hvis muligt, hvad deltagerne skal forberede inden mødet, laver en agenda og sætter varighed på til hvert punkt. Der skal også afses tid til at følge op efter mødet."

"Vi har også meget fokus på the WHY i forbindelse med mødeplanlægning, for som citatet her jo rigtigt nok define-

rer: Time is the one asset none of us are ever going to get more of," afslutter Dorte.

Ved hjælp af guidelines har hun kunnet mærke, at møderne helt automatisk er blevet bedre og mere effektive. Det er vigtigt med pauser og tid til refleksion efter og imellem møderne. Hos Arla har nogle teams endda besluttet ikke at afholde møder mellem kl.12-13 med henblik på en bedre work-life balance.

*Tak til Dorte Raalskov for at dele ud af hendes arbejde og oplevelser med mødekultur.*

### Et par gode råd til mødekultur fra Dorte:

- ✓ Afhold ikke blot et møde for at afholde et møde. Husk "The Why" - formålet med mødet
- ✓ Lav en mødeagenda, og sæt forventet varighed til hvert punkt for et godt og effektivt møde
- ✓ Skab rammer for gode relationer
- ✓ Optimeret kontormiljø skaber et forbedret arbejdsmiljø
- ✓ Husk at være sammen om at fejre jeres succes



# Nu kan du booke dine møder online 24/7

Forestil dig, at du kan booke et mødelokale online lige så nemt og hurtigt, som du med få klik booker et hotelværelse til din næste ferie. Det kan du nu! Danske Konferencecentre er stolte af at være de første på mødemarkedet, der tilbyder online booking af lokaler til firmaarrangementer, møder, konferencer, julefrokoster m.m.

Vi har lyttet til mødeplanlæggerne i Danmark og har derfor gjort det muligt at booke lokaler online, hvor som helst og når som helst.

"Vi ved at vores kunder har travlt, og derfor ønsker vi at gøre det så nemt som muligt for dem at booke deres næste arrangement. De fleste bruger onlineplatforme som netbank, Netflix og online søgemaskiner uden at tænke over det, så det er på tide, vi introducerer onlinebooking til møder og konferencer," fortæller Marlene H. Sylvester-Hvid, direktør i Danske Konferencecentre.

Nu tilbyder Danske Konferencecentre både online booking og personlig service, så du kan vælge den løsning, der passer bedst til dig og dine behov. Hvis du foretrækker personlig service og professionel sparring, sidder branchens mest erfarne bookingteam altid klar til at hjælpe dig med at finde den perfekte lokation. Men foretrækker du online booking, kan du nu gøre det med få klik.

### Danske Konferencecentre

- Vi har eksisteret i over 30 år
- Over 100 af Danmarks bedste venues
- Gratis og uforpligtende bookingservice
- Børsen Gazelle i 2019
- Tilbyder teamaktiviteter

### Fordele ved online booking:

- ✓ Du sparer tid og besvær
- ✓ Du kan booke dit mødelokale på alle tider af døgnet og præcis, som det passer dig
- ✓ Du kan se priser med det samme
- ✓ Du kan se ledige tider og datoer, så du kan booke dit arrangement i god tid
- ✓ Online booking er nemt og bekvemt

Onlinebooking er gratis hos Danske Konferencecentre og åbner op for nye muligheder.

Vi glæder os til at give jer en unik oplevelse enten online eller personligt.

Tjek onlinebooking ud på [www.dkbs.dk](http://www.dkbs.dk)

# VADEHAVSCENTRET

## Porten til UNESCO's verdensarv

### ANNONCE

Tag din firmagruppe med til Vadehavscentret – porten til UNESCO's verdensarv. Vadehavet er ét af de over 200 steder, som er udnævnt til verdensarv, og det er tilmed Danmarks største naturreservat og nationalpark. Uanset om det er et foredrag, erhvervsmøde eller firmaarrangement, du søger rammerne til, er Vadehavscentret det helt rigtige sted.



Omgivet af Vadehavets betagende natur finder du Vadehavscentret. Centeret rummer flotte, lyse lokaler, som kan bruges til foredrag, møder og andre firmaarrangementer. Der er fire forskellige lokaler, hvor man kan holde sideløbende arrangementer. Det største lokale kan rumme 100 personer i foredragsammenhæng og omkring 80 personer, hvis man vil sidde omkring borde. Alle lokalerne er udstyret med projektorer eller smartboard og 100 megabit bredbånd.

Alle disse faciliteter er omgivet af Vadehavscentrets prisbelønnede arkitektur og spændende udstillinger om områdets smukke natur og unikke dyreliv, der befinder sig lige uden for døren. Uanset om det er på de omkringliggende naturstier eller i tundrahaven, kan man her samle tankerne og få luft til hjernen i pauserne mellem møder og oplæg.

### SKRÆDDERSY JERES BESØG

Som noget unikt tilbyder Vadehavscentret en lang række aktiviteter i forbindelse med jeres møde eller konference. Få f.eks. en rundvisning i udstillingen Trækfuglenes Vadehav, eller få en heldagsoplevelse i Nationalpark Vadehavet guidet af kompetente naturvejledere. I kan f.eks. opleve de spættede sæler i deres naturlige omgivelser eller smage på Vadehavets største delikatesse under åben himmel på en østersbanke. Skal I have en sjov oplevelse sammen, kan I udføre en Vadehavsdyst, hvor der konkurreres i discipliner som sandormegravning og muslingeræs. Vi tilpasser altid aktiviteterne til den tid, I har til rådighed, samt årstid, tidevand og jeres særlige ønsker – så arrangementet passer til jeres behov.



### FAKTA

- Guidede ture
- Teambuilding
- Vesterhavet
- Firmaudflugt
- Natur og havet
- UNESCO Verdensarv



VADEHAVSCENTRET

Okholmvej 5, Vester Vedsted  
6760 Ribe  
Telefon: 75 44 61 61  
info@vadehavscentret.dk  
www.vadehavscentret.dk

# Steigenberger Alsik Hotel & Spa

ANNONCE

Ved Porten til Europa og alligevel blot 35 minutter fra København ligger Steigenberger Alsik. Her har vi skabt den perfekte ramme om dit arrangement, hvad enten det drejer sig om dagsmøder, messer, større events eller konferencer over flere dage.



## DIT MØDE ER I TRYKKE HÆNDER

På Steigenberger Alsik Hotel & Spa står vores møde- og konferenceteam altid klar til at hjælpe med at skræddersy det perfekte dagsmøde eller den store konference for dig og dine deltagere. Her får du personlig assistance og tryk-ghed gennem både planlægning, afvikling og evaluering.

Vi kommer gerne med inspiration til aktiviteter, team-building eller underholdning, der gør jeres arrangement til noget ganske særligt. Uanset om I er tre eller 300 deltagere, har I uanede muligheder på Alsik. Hotellets 1500 kvadratmeter store event- og konferenceareal byder bl.a. på eksklusivt boardroom og ti konference- og mødelokaler med enestående havudsigt, ro og fremragende akustik.

Skal der være plads til den store konference, messe eller måske jeres næste firmafest, står Alsiks nye eventsted, Sergenten, til jeres rådighed. Her er plads til 600 siddende gæster, 340 spisende gæster eller 800 stående gæster.

## GASTRONOMI I SÆRKLASSE

Den anerkendte kok og Masterchef-dommer Jesper Koch

står i spidsen for vores gastronomiske team, der sørger for at gøre hvert måltid og pause til en udsøgt kulinarisk oplevelse.

Hotellet råder desuden over 190 værelser, hvis I ønsker overnatning. Trænger krop og sjæl til afslapning efter dagens møde, byder Alsik Nordisk Spa & Wellness på et væld af forskellige spa- og wellnessoplevelser.

## PERFEKT BELIGGENHED MED MANGE MULIGHEDER

Alsik ligger på Sønderborgs smukke havnefront med udsigt over Sønderborg by, Sønderborg Slot og Alssund. Det tager blot 35 minutter med fly fra København til Sønderborg Lufthavn, og der er gode togforbindelser, motorvej lige til døren og p-hus ved siden af Alsik.

Som naturligt centrum i det dansk-tyske grænseland er Sønderborg og Alsik det rette valg, hvis du ønsker internationalt udsyn og ny inspiration.



## FAKTA

- Ti mødelokaler med plads til op til 300 siddende gæster
- Konference- og eventsted med plads til 600 siddende gæster
- 190 værelser
- To restauranter
- Bar
- Stor spa- og wellnessafdeling



STEIGENBERGER  
ALSİK HOTEL & SPA  
SØNDERBORG

Nørre Havnegade 21, 6400 Sønderborg  
Telefon: 74203000  
konference@alsik.steigenberger.com  
www.alsik.dk

# Hold jeres næste møde i vandkanten

## ANNONCE

Med hele seks forskellige restauranter beliggende i første række til vandet er naturen en vigtig del af Smag & Slægt. En lille familie af restauranter, der – ud over god mad – også tilbyder, at I kan holde jeres næste møde i omgivelser lidt ud over det sædvanlige.



Restaurant Anker, Den Lille Kro, Martino, Mast, NorR og Surf Café. Seks unikke restauranter, der tilsammen danner Smag & Slægt. Fælles for dem alle er deres unikke beliggenhed – kun et stenkast fra vandet. Her i disse smukke omgivelser kan man ikke alene lægge vejen forbi til et godt måltid mad. Man kan også benytte sig af de enestående faciliteter i forbindelse med både møder og konferencer.

### MORGEN, MIDDAG ELLER AFTEN?

Hvad enten I er ti eller 200. Om I blot skal holde et kort møde eller et heldagsarrangement. Så kan I holde det her. Smag & Slægt har et bredt udvalg af mødepakker, der naturligvis indeholder alt, hvad der er behov for. Lige fra fuldt integrerede lokaler med alt ønskeligt AV-udstyr til fuld forplejning med alt hver hjertet kan begære fra de dygtige teams af kokke og køkkenpersonale. Og har I særlige ønsker eller behov, så kan arrangementet skræddersys, så det lever op til alle forventninger.

### NOGET FOR ENHVER SMAG

Hos Smag & Slægt er den gode smag i centrum. Det gælder

både de smukt indrettede mødelokaler og den forplejning, der er en del af ethvert ophold. Og med hele seks forskellige lokationer i Aarhus og Middelfart tilbydes noget for enhver smag. Hvad enten I foretrækker det franske eller det italienske køkken, om I har en forkærlighed for det nordiske cuisine eller hellere vil have god, dansk kromad, så kan I få det hos Smag & Slægt. Så hvorfor ikke vælge præcis det sted, der falder I netop jeres smag?

### AKTIVE MØDEPAUSER

Med både vand og land lige uden for døren danner naturen de smukkeste rammer for jeres arrangement. Det kan derfor være oplagt at kombinere jeres ophold hos os med teambuilding eller andre fysiske aktiviteter, såsom paddleboard eller sejlsads. Vi står klar til at hjælpe med planlægningen i samarbejde med vores aktivitetspartnere.

Vi glæder os til at byde jer velkommen!



## FAKTA

- Lokationer i Middelfart og Aarhus
- Plads til op til 200 gæster
- Arrangementer afholdes morgen, middag eller aften
- Lokaler med alt ønskeligt AV-udstyr
- Fuld forplejning med alt, hvad hjertet kan begære fra de dygtige teams af kokke og køkkenpersonale
- Ved særlige ønsker eller behov kan arrangementet skræddersys
- Kombinér jeres ophold med teambuilding. Vi har samarbejde med SeaRangers, SUP-boarding, Bridgewalking og Personaletouren
- Bliv medlem af Smag&Slægt VIP-Klub



**SMAG & SLÆGT**  
mere smag - en familie

Telefon: 78700777

info@meresmag.dk

www.smagogslaegt.dk

# Krusmølle

## ANNONCE

Hos Krusmølle afholder vi kursusdage i flere forskellige formater, og vi kan også skabe et helt særligt arrangement til jer.



Ønsker du at give dine kollegaer en anderledes oplevelse? Så har vi mulighed for at lave fede arrangementer for alt mellem 20 og 2.000 personer hos Krusmølle. Vi afholder både kursusdage og firmaarrangementer efter dine ønsker, og vi har stor succes med at afholde arrangementer for virksomheder, hvor vi bygger et event op særligt tilpasset jer.

Vi kan f.eks. møde dig og dine kollegaer ude i skoven til et madarrangement, hvor I selv laver retterne som en teambuilding-øvelse, eller vi kan trille hele vores setup ud til jer, hvor vi serverer forskellige tærter fra vores polske bageovn? En tredje mulighed er, at vi kan møde jer ved vestkysten og samle østers. Når vi har samlet en masse, mødes vi i vandkanten og smager de første med et glas champagne med vinden i ansigtet og havet om fødderne. Herefter går vi op til bussen, hvor vi har vores industrikøkken, og tilbereder østersene og serverer dem for jer løbende.

### KURSUSDAG HOS KRUSMØLLE

Du kan bruge rammerne ved os til at afholde jeres næste kursusdag. Vi afholder typisk kurser for grupper mellem 2

og 100 deltagere. I hvert enkelt lokale er der det seneste AV-setup, og alle lokaler er desuden sat op til at kunne holde hybridmøder samt at kunne livestream et oplæg. Der er også mikrofoner i vores to store lokaler, hvis det skulle blive nødvendigt.

I er selvfølgelig også meget velkomne til at benytte jer af den omkringliggende natur, og hvis I ønsker at lave noget anderledes i løbet af dagen, tilbyder vi også at arrangere en trekamp. Det er en aktivitet, vi står for, som indeholder traktorringridning, støvlekast og forkekast.

Om det er et kursus eller et særligt tilrettelagt arrangement, I skal afholde, er der mange forskellige muligheder og få begrænsninger. Fortæl os om jeres tanker, så laver vi et arrangement efter jeres ønsker, og vi kommer selvfølgelig gerne med input.



## FAKTA

- Kursus: 2-100 deltagere
- Konference – vi gør det til jeres perfekte dag
- Firmafest – vi skræddersyr jeres jubilæum eller firmafest
- Teambuilding – vi har idéer til jeres rystesammentur og teambuilding
- Alt i AV-udstyr
- Tæt på naturen, hvor I kan strække benene
- Fortæl os, hvis der er noget, I har behov for



Krusmøllevej 10  
6200 Aabenraa  
Telefon: 74686172  
Mail: info@krusmoelle.dk  
www.krusmoelle.dk



# Karpenhøj Naturcenter

## ANNONCE

Karpenhøj Naturcenter ligger i Nationalpark Mols Bjerge med Mols Bjerge og havet som nærmeste naboer. Her – fra en af landets smukkeste bakketoppe – tager vi hver dag mennesker med ud i naturen.



JonasOutside



Karpenhøj Naturcenter

### NATUREN SOM UDVIKLINGSRUM

Friluftslivet med teamaktiviteter, bålmad og bushcraft kalder på samarbejde og kommunikation, for at du, jeg og vi lykkes. Styrkede relationer skaber grobund for fællesskab, og fællesskabet rummer et potentiale for, at vi sammen kan nå nye højder både for jeres virksomheds og for vores fælles fremtids skyld.

Karpenhøj Naturcenter har et bredt udvalg af teamaktiviteter, som både udfordrer, styrker og skaber samarbejde og fællesskab. Med et stærkt team af uddannede instruktører tager vi jer med på vandet i en havkajak eller på et SUP-board, gennem bjergene til adventure race på mountainbike eller gåben eller op i de højere luftlag til klatring og kæmpegyng. Vi arbejder kort sagt til lands, til vands og i trætoppene.

### STYRK TEAMETS BÅND

Vi har også et veludviklet mangekamp-koncept, som giver plads til både grin, hjernegymnastik samt fysisk og kreativ udfoldelse. Her lægger vi vægt på både samarbejde, kon-

kurrence og refleksion over opgaveløsningen som individ og som gruppe.

### VILDE KULINARISKE OPLEVELSER

Med bålet som centrum laver vi vild mad over bål. På vores populære vildmarksgourmet får I en gastronomisk oplevelse under åben himmel samtidig med, at I får styrket jeres interne relationer. Vi sanker vilde urter og blomster og eksperimenterer i, over og omkring bålet. Måltidet laver I selvfølgelig sammen under kyndig vejledning af vores kompetente bålkokke.

### MØDEFACILITETER

I vores charmerende mødefaciliteter forenes den vilde natur med vores rustikke rum. Vores mødelokaler i varierende størrelser tilbyder en autentisk og inspirerende atmosfære for jer, som ønsker at trække jer tilbage fra byens travlhed og bruge naturen som ramme for jeres arbejde. Vi kan huse fra 20-50 siddende i vores fire mødelokaler og op til 300 personer udendørs til teamaktiviteter og bålmadsevents.



Karpenhøj Naturcenter



Karpenhøj Naturcenter



Karpenhøj Naturcenter

## FAKTA

- Selvejende institution
- Ni fastansatte og 15 freelancere. De ansatte er bl.a. biologer, friluftvejledere, bålkokke og proceskonsulenter
- Aktiviteter hele året rundt
- Tre målgrupper: Erhvervslivet, private gæster og uddannelsesinstitutioner
- Skoletjenesten i Syddjurs Kommune
- Eksempler på aktiviteter: Teamchallenge i Mols Bjerge, vildmarksgourmet og -brunch, guidede vandreture, sanketure, ture på mountainbike, i havkajak eller på SUP-board, Bålfestivalen og udlejning af friluftsgrej



JonasOutside



Dragsmurvej 12, 8420 Knebel  
Telefon: 42830652  
info@karpenhoej.dk  
www.karpenhoej.dk

Mennesker vil mødes i virkeligheden, og ofte vil de også aktiveres sammen.

# TeamAktivitet – hvorfor det?



I dagens travle arbejdsmiljø kan det være svært at opretholde en sund work-life balance og samtidig levere resultater på arbejdet. Erfaringer viser, at når vi kombinerer møder og konferencer med sociale aktiviteter og fælles oplevelser, har det en positiv indvirkning på både teamets samarbejde, motivation og produktivitet.

## HELE VIRKSOMHEDER TRÆNGER TIL AT MØDES

Efter COVID-19 og forsamlingsforbuddet fik de fleste virksomheder et helt andet forhold til hjemmearbejde. Medarbejdere måtte finde virtuelle alternativer for at opretholde det sociale aspekt og arbejdsglæden blandt kolleger. Vi har spurgt en af landets førende teambuildingleverandører,

hvordan udviklingen har påvirket efterspørgsel på teamaktiviteter:

“Vi kan virkelig mærke, at folk har siddet derhjemme under coronapandemien. En del af de arbejdsmønstre, som pandemien førte med sig med hjemmearbejde og onlinemøder, er ovenikøbet kommet for at blive i et vist omfang, så rigtig mange virksomheder har et stort behov for at samle medarbejderne og dyrke sammenhængskraften,” forklarer Thomas Sunke fra firmaet TeamBattle Denmark.

Han tilføjer, at det er større grupper end tidligere, som booker teambuilding. Det er ikke længere nok at mødes afde-



lingsvist i mindre grupper men derimod hele virksomheder, der har brug for at mødes for at dyrke og udvikle sammenholdet.

## SJOVE AKTIVITETER ER ET HIT

Teamaktiviteter kan have mange flere fordele end de åbenlyse hyggelige stunder med kollegerne. De kan bruges strategisk til at styrke relationer og opbygge tillid på tværs af teams. Dette kan føre til bedre kommunikation og samarbejde på arbejdspladsen, hvilket kan øge produktiviteten og effektiviteten.

Når medarbejderne deltager i en sjov og afslappet aktivitet, glemmer de ofte kontorets faste rammer og fokuserer på at have det sjovt og nyde hinandens selskab. Netop sådan en oplevelse havde Erik Nielsen i starten af året med hans kolleger fra Kohberg Brød Out Of Home afdeling, da de besøgte Fjelsted Skov Hotel & Konference på Fyn.

“Vi ønskede en sjov teamaktivitet, som skulle være ren og skær leg og gerne med masser af latter. Baggrunden for øvelsen var, at virksomheden havde været igennem en organisatorisk ændring. Derfor havde vi også nye kolleger med, der skulle rystes godt sammen med teamet. Det var vigtigt for os, at det ikke var afdelingen, der var i fokus, men i stedet selve teamet,” fortæller Erik Nielsen.

TeamBattle stod for aktiviteten kaldet TeamChallenge, hvor et team bliver opdelt i mindre hold og skal løse forskellige opgaver på tid. Opgaverne finder de i kufferter og svarene skal skrives ind på en Ipad. Det er en sjov øvelse, hvor alle kan være med.

“Alle kunne være med i legen. Nogle medarbejdere var rigtig gode til nogle spørgsmål, og andre medarbejdere kunne brilliere i de andre spørgsmål. Vores fire hold var inddelt efter vores Insight-profiler, som karakteriserer de forskellige personlighedstyper. Efter aktiviteten var det sjovt at se billederne, der blev taget under aktiviteten, og vi kunne more os over et glas vin,” forklarer Erik.

Erfaringer viser også, at teamaktiviteter hjælper med at øge motivationen og engagementet i et team. Når medarbejderne føler sig værdsat og inkluderet i virksomheden, er de mere tilbøjelige til at yde deres bedste og arbejde hårdere for at nå virksomhedens mål.

## ONE-STOP-SHOP FOR MØDER OG TEAMAKTIVITETER

Det kan være en udfordring i sig selv at finde det rigtige venue for virksomhedens næste møde eller konference. Og det bliver absolut ikke lettere, hvis mødet ovenikøbet skal indeholde et fysisk og mentalt break i form af en eller flere teamaktiviteter. For de færreste venues har egne event-



folk ansat, og dermed skal mødebookere ud på endnu en ørkenvandring blandt de mange udbydere af teambuilding, events og aktiviteter.

Men sådan behøver det ikke at være, mener Danske Konferencecentre.

“Udover booking af møde- og konferencesteder er det helt naturligt, at vi også tilbyder kunderne at formidle kontakten til nogle af markedets bedste udbydere af teamaktiviteter og dermed bliver en one-stop-shop for møder og konferencer,” siger direktør i Danske Konferencecentre, Marlene H. Sylvester-Hvid.

Sammenslutningen har netop lanceret sit tilbud, der foreløbig bygger på et samarbejde med tre af landets bedste teamaktivitets- og eventbureauer. Disse er TeamBattle Denmark, World of Adventure og Fieldmore Kurser & Events.

Kunderne hos Danske Konferencecentre behøver ikke at booke møde- eller konferencefaciliteter for at få hjælp til booking af teamaktiviteter. De kan sagtens booke blot en enkel teamaktivitet eller et heldagsarrangement udelukkende med teambuilding. Danske Konferencecentre hjælper med at indhente de bedste tilbud og formidle kontakten til de bedste teambuildingleverandører.

**Skal du planlægge jeres næste TeamAktivitet?  
Kontakt Danske Konference på tlf. 4582 0999  
eller på mail [dkbs@dkbs.dk](mailto:dkbs@dkbs.dk). Du kan også sende  
en forespørgsel via hjemmesiden [www.dkbs.dk](http://www.dkbs.dk).**

# Konference med et formål

Plads til forskelle



Med 200 meter til stranden, fænomenal udsigt til Storebælt, central placering i Danmark, plads til 600 siddende gæster i prisvindende multihal, 177 sengepladser, unikke muligheder for teambuilding, et boost til jeres CSR-arbejde og en restaurant med fokus på lokale råvarer, er Musholm et oplagt og smukt sted til jeres næste konference.

**[www.musholm.dk](http://www.musholm.dk) / 7013 7700**



# Hotel Lidenlund

## ANNONCE

Erhvervsophold midt i byen tæt ved fjorden / Møde- og festlokaler med plads til 125 personer / Pakkeløsninger tilpasset jer



Hotel Lidenlund er det ideelle sted for dit næste erhvervsophold midt i naturen. Beliggende i smukke omgivelser tæt på fjorde, hav og skov kan vi tilbyde dig den perfekte afslappende og inspirerende atmosfære til afholdelse af kurser, konferencer og velorganiserede events. Vores autentiske og historiske atmosfære giver jer en unik oplevelse, og vi tilbyder 54 sengepladser i stilfulde værelser, alle med bad og toilet.

Vi har møde- og festlokaler med plads til op til 125 personer, og de er alle udstyret med store clevertouch-skærme og perfekte til internatkurser, foredrag, enkelte undervisningsdage og personaleudviklingsforløb.

På Hotel Lidenlund tilbyder vi fuld forplejning med fokus på lokale råvarer af høj kvalitet. Vores gastronomiske oplevelser vil sikre, at du vil nyde opholdet og samtidig smage på lokale specialiteter.

Slap af fra hverdagens travlhed, og oplev det bedste af erhvervslivet og naturen hos os. Vi tilbyder forskellige pakkeløsninger, der kan tilpasses efter dine ønsker, så du kan få det optimale ud af dit ophold. Bestil dit erhvervsophold på Hotel Lidenlund i dag, og lad os tage os af resten. Vi glæder os til at byde jer velkommen!

*"... i det hele taget kan 'alt lade sig gøre' her. Jeg kan KUN anbefale stedet på det varmeste, hvis man enten skal holde konference, selskab, spise eller bare overnatte. Tusind tak for nu fra en meget begejstret gæst."  
- Søs Egelind*



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF HOTEL LIDENLUND

## FAKTA

MERE END ET konference-sted: Vi arrangerer, på forespørgsel, særligt tilpassede aktiviteter og events, som f.eks.:

- Fjorddyp med mobil sauna
- Vandreture
- Puch Maxi-ture
- Lokal ølbrygning
- Besøg ved Vesterhavet
- Landets længste mountainbike-skovrute
- Klima-tur til Klimatorium og PTX
- Relevante erhvervworkshops som holistisk arbejdsstrivsel, samarbejdspsykologi, positiv stresshåndtering o.l.



Hotel Lidenlund

Vasen 11, 7620 Lemvig  
Telefon: 9782 0200  
info@hotel-lidenlund.dk  
www.hotel-lidenlund.dk

# Fjelsted Skov Hotel & Konference

## ANNONCE

Når vi spørger vores gæster, hvorfor de mødes hos os, fremhæver de vores centrale beliggenhed, som er ideel, når afdelinger skal samles på kryds og tværs, en forplejning i særklasse og de fredfyldte, grønne omgivelser, som indbyder til såvel fordybelse som unik teambuilding.



Hos det familieejede Fjelsted Skov tager vi hånd om din konference med lige dele entusiasme og professionalisme. Med mange års erfaring elsker vi udfordringen ved at skræddersy en uforglemmelig dag, uanset om du skal afholde et intimt møde for to eller samle 200 deltagere til konference.

### FORMIDABEL FORPLEJNING

Du kan fuldt ud fokusere på det faglige, når du afholder møder og kurser på Fjelsted Skov. Vi sørger for formidabel forplejning, så alle er godt tilpas og har energi til dagens program. Vores 15 kokke og konditorer dyrker stolte håndværkstraditioner og tager gerne på sanketur, så du kan nyde et mættende og velsmagende måltid, som taler til alle sanser. Vi har anlagt en frugt- og bærhave til formålet, ligesom vi allerhelst anvender lokale grøntsager og produkter.

### FYNSK NATUR SÅ LANGT ØJET RÆKKER

Vi råder over 12 hektar natur, så når hovedet er fyldt op

efter en lang dag, ligger en gåtur rundt om skovsøen eller gennem skoven ligefor. Hvis vejret er til det, kan I endda rykke dele af dagens program udenfor og benytte vores eng med shelters som mødelokale. De grønne omgivelser er ideelle til teambuilding. Uanset om I er til lerdueskydning og trækltring eller vil prøve kræfter med at bygge en tømmerflåde, lave mad over bål eller malke en ko hos vores nabo, så har vi helt sikkert taget hånd om det før.

### I SIGER SELV GODNAT

Rund dagen af over en kold fadøl eller drink i vores hyggelige lounge. Efter middagen kan I booke en af vores stemningsfulde barer under det gamle hønsehus. Gå på opdagelse i vores store, selvbetjente vinreol i Vinoteket eller lad Slyngelstuen danne rammerne om en billard- eller bordtennisturnering. Glem alt om et fast sluttidspunkt - hos os slukker sidste mand lyset! Når hovedet rammer puden, vil det være fyldt med indtryk, som varer ved, længe efter vi har sagt på gensyn.



## FAKTA

- 13 moderne og lyse møde- og konferencelokaler med plads til 2-200 personer
- 12 hektar grønne omgivelser med shelters, krondyr og plads til teambuilding
- Hyggelig lounge til eftermiddags- og aftenhygge
- 2 barer i kælderen, så I kan hygge jer, så længe I vil
- Forplejning i særklasse
- 74 dobbeltværelser
- 200 gratis p-pladser



Store Landevej 92, 5592 Ejby  
Telefon: 64881660  
info@fjelstedskov.dk  
www.fjelstedskov.dk

# Scandic vil udfordres

**Scandics hoteller har været certificeret med Svanemærket, siden de første krav blev lanceret. Svanemærket skærper løbende kravene, og Scandic fornyer nu deres certificering for fjerde gang – og ser frem til, at deres miljøarbejde fortsat bliver udfordret af Svanemærket. Ambitionen er nemlig at inspirere konkurrenterne til at følge trop, så hotelbranchen bliver førende inden for miljø og bæredygtighed.**

Af Miljømærkning Danmark

Scandic har i mange år arbejdet med miljøtiltag, mere effektiv brug af ressourcer og uddannelse af medarbejdere for at få organisationen til at bevæge sig mod en mere bæredygtig fremtid. Det stærke miljøfokus gør Scandic til en pioner inden for hotelbranchen – og det skubber samtidig leverandørerne i en grønnere retning.

”Bæredygtighed er vigtigt for os – og det har det været længe. Da Svanemærket har en holistisk tilgang, var det et naturligt skridt for os at søge om en certificering, da de første krav blev lanceret. Nu søger vi om at få fornyet certificeringen af vores hoteller

for fjerde gang. Vi sætter pris på at have langsigtede relationer med vores samarbejdspartnere, da det åbner op for stærke partnerskaber, der skaber effekt. Og her er Svanemærket ingen undtagelse,” siger Magnus Ljungberg, bæredygtighedsdirektør hos Scandic.

#### Ser muligheder frem for problemer

Scandic kan godt lide de udfordringer, der er i forbindelse med at blive certificeret, og ser flere styrker ved Svanemærket. Fx stiller Svanemærket krav ud fra et livscyklusperspektiv, fra råvarer til affald, og har en helhedsorienteret tilgang til miljøarbejdet.

”Vi sætter også pris på det høje kendskab til Svanemærket, hvilket betyder, at det virkelig kan betale sig at have

mærket, trods det hårde arbejde med at leve op til kravene. Kombinationen af skrappe krav, højt kendskab og en helhedsorienteret tilgang er unik, og adskiller Svanemærket fra andre mærker,” siger Sunita KC, bæredygtighedsanalytiker hos Scandic, og Magnus Ljungberg fortsætter:

”Svanemærket skal hele tiden være det skrappeste mærke på markedet – det er derfor, vi vælger netop denne certificering. Når kravene løbende skærpes, stiller det selvfølgelig også øgede krav til os. Det er præcis sådan, vi ønsker, at det skal være, så vi kan være på forkant med udviklingen.”

#### Målbare effekter

Hvis man spørger Scandic, hvilken effekt Svanemærket har haft, fremhæver Sunita KC følgende eksempler, hvor tallene er beregnet pr. gæst: Scandic har gennem sin indkøbspolitik også påvirket andre brancher, der er relevante for hotelbranchen. Fx stiller Scandic skrappe krav til sine leverandører om at leve op til Svanemærkets krav, hvis de vil fortsætte med at levere til Scandic – og på den måde bliver miljøaftrykket i hele værdikæden mindsket. Scandic stiller bl.a. krav, når de køber puder, dyner, senge, TV og kemiske produkter til opvask og rengøring. Desuden vaskes Scandics tekstiler på svanemærkede vaskerier.

Scandic har i den seneste tid arbejdet hårdt for at leve op til Svanemærkets nye, skærpede krav til hoteller. Og her har nogle områder været mere udfordrende end andre.

”Kravene til vand og til usorteret affald er udfordrende for nogle af vores hoteller – især dem, der ligger i mere fjernliggende områder. Men vi vil som sagt gerne udfordres af Svanemærket, da det giver meget værdi for os, når kravene er skrappe.”

#### Små ændringer gør en forskel

Hos Scandic spiller alle medarbejdere en vigtig rolle i miljøarbejdet. De bliver derfor uddannet til at kunne udføre deres opgaver med mindst mulig miljøpåvirkning. Et værelse bliver fx ikke gjort rent hver dag, hvis gæsten opholder sig i flere dage, medmindre gæsten selv beder om det. Scandic lægger også stor vægt på maden på hotellerne og bruger en høj andel økologiske råvarer. Også te og



#### Fakta om Scandic

- Scandic fik certificeret sit første hotel med Svanemærket i 1999.
- Scandic er i dag Nordens største hotelkæde med ca. 270 hoteller i seks lande.
- Fra 1996 til 2019 er vandforbruget reduceret med 27 %, energiforbruget med 34 % og CO<sub>2</sub>-udslippet med 56 %.

kaffe bliver nøje udvalgt for at kunne tilbyde produkter af høj kvalitet og for at opfylde Svanemærkets krav.

”**Forbruget af vand og energi faldt drastisk mellem 1996 og 2019. Det samme gælder CO<sub>2</sub>-udslippet. Vandforbruget er reduceret med 27 %, energiforbruget med 34 % og CO<sub>2</sub>-udslippet med hele 56 %.**”

*Sunita KC, bæredygtighedsanalytiker hos Scandic*

Et andet vigtigt fokusområde er at reducere madspildet. Det kan noget så simpelt som at servere maden på mindre tallerkner fx være med til. Scandic ved, at de små ændringer gør en forskel, og derfor opfordrer de også gæsterne til fx at slukke lyset, når de forlader deres hotelværelse, sortere deres affald og bruge håndklæderne flere gange. Scandics fokus på små ændringer betyder fx også, at kuglepennene, blokke, whiteboardpenne og flipovers på hotellerne er miljømærkede.

#### Tager Svanemærket med sydpå

Scandic har ikke kun hoteller i Norden, men også i Polen og Tyskland. Der har de indtil videre kun arbejdet med Green Globe og EU-Blomsten, men nu tager Scandic også Svanemærket med sydpå. ”Vi har besluttet, at vores hoteller udenfor Norden også skal certificeres med Svanemærket. Norden anses som verdensledende inden for bæredygtighed. Certificeringen vil derfor styrke vores troværdighed udenfor Norden, da Svanemærket er det officielle nordiske miljømærke,” slutter Magnus Ljungberg.

# Aggersvold Gods

## ANNONCE

I Jyderup 60 minutter fra København ligger Aggersvold Gods i de smukkeste omgivelser. Fuglene piper, gæs og ænder går tur, og du glemmer alt om stress og jag. Vores gæster nyder roen og går herfra med en oplevelse ud over det sædvanlige.



På Aggersvold Gods er der plads til alle former for arrangementer – ikke kun møder og konferencer, men også teambuilding, ledergruppemøder, sommerfester og andre firmaevents.

Vores lokaler er i forskellige størrelser med plads fra 5 til 320 personer. Lokalerne har hver sin unikke karakter med præg af godsets historiske arv. På vores store udendørsarealer har vi mulighed for at arrangere events for op til flere tusinde gæster.

Vi skræddersyer alt efter jeres behov og ønsker – uanset typen af arrangement. Vi har mange års erfaring med arrangementer, og vi hjælper med al planlægning, lige fra forplejning til AV-udstyr og anderledes aktiviteter.

Vi håndplukker jeres forplejning og inspirerer også gerne til anderledes madoplevelser, hvis I ønsker det. Vores kokke kræser om gastronomien og går ikke på kompromis med kvaliteten. Som arrangør kan du vælge lige det, I ønsker, om

det så er det nordiske køkken, det franske, det innovative – eller måske det helt traditionelle danske køkken med et twist.

Ønsker I at overnatte, har vi 90 værelser, som alle er store og rummelige. Værelserne er indrettet i nordisk stil og afspejler roen og idyllen, du er omgivet af, når du befinder dig på godsets arealer. Vi serverer naturligvis en rigtig dejlig morgenmad med lokale råvarer dagen derpå.

Ud over vores utroligt velholdte ejendom og imponerende Staklade, som taler for sig selv, er vi omgivet af over 400 hektar skov, som I har mulighed for at benytte ved jeres arrangement, f.eks. til vildmarksoplevelser, madlavning under åben himmel, vandreture, 'walk & talks' m.m.

Skoven er vores egen, og det er vi meget bevidste om. Vi passer rigtig godt på dyrene og bruger skoven aktivt. For eksempel har vi i mange år produceret vores eget træflis til godsets flisfyr, som alene opvarmer alle godsets bygninger.



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF  
AGGERSVOLD GODS

## FAKTA

- Idylliske omgivelser og ro til jeres møde
- Perfekt til møder, konference, teambuilding, kurser, seminarer, ledergruppedage, firmafester m.m.
- 10 forskellige lokaler fra 5 til 320 personer, inkl. mindre grupperum
- 200 overnattende gæster fordelt på 90 værelser
- +400 hektar skov og park samt grill og bålplads
- Masser af plads til teambuilding og break-outs
- Håndplukket forplejning tilberedt af egne kokke
- Godset opvarmes af eget flisfyr med flis fra egen skov
- Gratis parkering



Tornbrinken 24, 4450 Jyderup  
Telefon: 30604108  
events@aggersvold.dk  
[www.aggersvold.dk](http://www.aggersvold.dk)

30 PAX i hestesko, croissanter til formiddagskaffen og poweryoga mellem de store workshops – kan det blive bedre? JA! Meget bedre.

# Hvorfor skal vi altid sidde i hestesko?

Få bedre møder med EFU-modellen



Af: Steen Møller, Kristoffer Thrane og Sonnerupgaard Gods

Lad ikke indholdet af dit møde diktere udbyttet – det skal da være omvendt! Start hellere med at finde ud af, hvad du vil have ud af mødet. Så kan du med selvsikkerhed og ro i maven finde bordopstillingen, formiddagssnacken og det aktive indslag, der passer til. Du kan være sikker på, at det bliver en succes, som både glæder og imponerer deltagerne hver gang.

## VI SKAL LIGE BRUGE ET ØJEBLIK PÅ AT LÆRE NOGET AF SÆLGERNE

Det skal handle om at fokusere på udbyttet. Sådan skal vi alle sammen lære at tænke, når vi planlægger seminarer, kurser, konferencer – et hvilket som helst slags møde.

Når du går i gang med at planlægge et møde, så dukker der sikkert en masse idéer op. Nogle er dine egne. An-

dre kommer måske fra din chef eller nogle kolleger. Det er fint, men husk at spørge ind til hver eneste idé. Hvad skal det gøre for mødet? Og hvad får I ud af det?

Til det formål findes der heldigvis en model – en rigtig god én endda, som er rigtig, rigtig nem at bruge. Den hedder EFU-modellen, og den handler om egenskab, fordel og udbytte.

Egenskab	Fordel	Udbytte
<i>De tørre fakta om mødet</i>	<i>Hvad gør egenskaben for dig?</i>	<i>Hvad får du ud af det?</i>
Vi har plads til at sidde i hestesko.	Vi kan se hinanden i øjnene	Vi bliver mere tilstede under mødet (nærvær)
Croissanter til formiddagskaffen.	Så vi kommer lidt væk fra hverdagsmaden.	Vi forkæler os selv, fordi vi fortjener det. (anerkendelse)
Poweryoga mellem workshops.	Et moderne og unikt indslag, som ingen af os har prøvet før.	Vi føler os lidt vigtigere, end vi gør i hverdagen. (prestige)

Lavet af SONNERUPGAARD GODS  
Få råd og inspiration til dit møde på sonnerupgaard.dk/kursusbloggeren

## EGENSKAB: ALLE DE TØRRE FAKTA

Egenskaberne er alt det faktuelle. Det er alle de tørre fakta om mødet – og typisk er det her, folk strander, når de får en idé.

“99% af folk snakker kun om egenskaber, og det gør din mødeejers sandsynligvis også. Egenskaben er relevant, men vi bliver nødt til at dykke længere ned, hvis vi skal forstå mødeformålet, og hvordan egenskaben passer ind i det,” fortæller Steen Møller.

### INDTIL VIDERE HAR VI FAT I TRE EGENSKABER:

1. Hestesko
2. Croissanter
3. Poweryoga

### HER ER NOGLE ANDRE POPULÆRE EGENSKABER TIL STORE MØDER UD AF HUSET:

- Stor frokostbuffet
- Brain food
- Tæt på byen
- Store lokaler
- Inspirerende natur
- 100 megabit internet
- Fri parkering
- Mulighed for teambuilding

Hvilke egenskaber er der til dit møde? Nu bevæger vi os væk fra de tørre facts og putter os selv ind i regnestykket.

### HVAD GØR HESTESKO, CROISSANTER OG POWERYOGA? HER ER MINE BUD:

- Hesteskoen gør, at I kan se hinanden i øjnene under mødet
- Croissanterne gør, at I kommer lidt væk fra hverdagsmaden
- Poweryoga gør, at deltagerne prøver noget, de aldrig har prøvet før

Af en eller anden grund fortæller vi sjældent hinanden, hvilken fordel vi tænker på. Vi snakker bare om egenskaben i stedet for. Derfor er det vigtigt, at vi italesætter dem. Man kan jo komme til at tænke på hver sin fordel og fejlagtigt tro, at man tænker på den samme.

Hesteskoen gør, at I kan se hinanden i øjnene fra alle vinkler. Men I får jo rigtig meget gulvplads i midten af rummet, hvor I kan bevæge jer.

Fordelen er også en meget en vigtig mellemregning mellem egenskab og udbytte. Vi kan kun forstå, hvordan en egenskab giver et bestemt udbytte, når vi har snakket om fordelene ved den.

## UDBYTTE: HVAD FÅR DU AF DET?

### Udbytte

Fornuft	Følelser
Økonomi	Anerkendelse
Nytte	Prestige
Sikkerhed	Tryghed
Helbred	Fællesskab
Miljø	Nærvær

Lavet af SONNERUPGAARD GODS  
Få råd og inspiration til dit møde på sonnerupgaard.dk/kursusbloggeren

### LAD OS SE PÅ VORES 3 UDBYTTET. VI KAN KNYTTE NOGLE FØLELSER I STIKORD TIL DEM.

1. Vi bliver mere tilstede under mødet (nærvær)
2. Vi forkæler os selv, fordi vi fortjener det (anerkendelse)
3. Vi føler os lidt vigtigere, end vi gør i hverdagen (prestige)

Og hvorfor er det smart? Jo, for hvis vi tænker, at mødet skal skabe rigtig meget nærvær, så kan vi jo prioritere egenskaber, der taler til det. Det er så enormt vigtigt, at man fokuserer på udbyttet. Hvis det vigtige er, at alle skal føle nærvær ved en workshop, så er det jo egentlig ligegyldigt, om I sidder i hestesko, ved blokborde eller i cirkel. Og så er der pludselig en masse åbne muligheder, som måske passer bedre til mødeformålet. Derfor skal I altid starte med at snakke om udbyttet.

Find flere guides, tips og tricks samt inspiration hos Danske Konferencecentre. Vores blog er målrettet mødeplanlæggere, tjek den ud på [blog.dkbs.dk](http://blog.dkbs.dk).



# Gastromé

## ANNONCE

Gastromé er resultatet af køkkenchef William Jørgensen og restaurantchef Søren Jakobsens drøm om at skabe en unik restaurant, hvor gæsten glemmer tid og sted, læner sig tilbage og nyder gastronomien samt livet omringet af mennesker med noget på hjerte.



Gastronomien på Gastromé er klassisk med dyb inspiration fra det nordiske køkken og franske traditioner tilført sæsonernes lokale råvarer fra bl.a. Gastromés eget mini-landbrug 'The Garden'.

Søren Jakobsen og William Jørgensen startede deres samarbejde, da de mødtes på kokkeskolen i Silkeborg for mere end 20 år siden, og de har fulgtes ad lige siden. I 2014 blev Gastromé født i Aarhus, og kun fem måneder senere fik restauranten sin Michelinstjerne, som siden er blevet genvundet alle årene. I dag er Gastromé flyttet ud i en stor hvid herskabsvilla i Risskov.

### VILLAEN I RISSKOV

Kom med på en tur rundt i villaen, og opdag de mange muligheder for møder og events, som huset byder på.

På øverste etage med skrå loftvægge finder man et stort mødelokale med plads til 30-40 personer. Lokalet er udstyret med en projektor, AV-udstyr og højttalere. Én etage længere nede ligger et lille mødelokale med plads til 12 personer, flipover-tavle og whiteboard. På husets første etage

findes ligeledes et mødelokale til 20 personer med moderne udstyr og udgang til balkon med udsigt til Djursland.

I husets største rum er der plads til op til 100 personer. Her er eget køleskab (med øl og vand efter aftale), højttalere, der kan kobles op på gæstens egen telefon, og gårdhave i forlængelse af lokalet.

I forlængelse af det åbne køkken er to Chef's Tables med plads til 10-12 personer omkring hvert bord. Chef's Tables er en mulighed for større hold af gæster, der gerne vil have den intime restaurantoplevelse kombineret med et unikt indblik i kokkenes rolige arbejde.

I vinkælderen er der plads til 10-12 stående personer. Temperaturen er 14-16 grader af hensyn til vinen, men lokalet egner sig perfekt til en smagning omringet af spændende flasker og gode historier.

Om du har behov for et kort møde med en let frokost eller et heldagsarrangement, står Gastromé klar til at skræddersy jeres oplevelse. Velkommen til. Ikommen til Gastromé



## FAKTA

- Gastromé tilbyder frokost, aften, mødefaciliteter og alle former for selskaber
- Specialindrettede lokaler til afholdelse af både intime og større møde- og konferencedage, som kan krydres med gastronomien i det omfang, man ønsker.
- Gastronomi med Michelinstjerne



G A S T R O M É

Grenåvej 127, 8240 Risskov  
Telefon: 28731617  
kontakt@gastrome.dk  
www.gastrome.dk

# Vi mødes på Fyn

ANNONCE

Destination Fyn Convention Bureau er det officielle Convention Bureau for Fyn og Øerne. Gennem tæt samarbejde med konferenceværter og ambassadører assisterer vi med tiltrækningen af nationale og internationale konferencer til Fyn.



## NÅR NATUREN BYDES IND

En stor andel af de fynske hoteller og mødesteder er begunstiget af en naturskøn placering ved vand og skov. Det giver rig mulighed for at kombinere programmet i mødelokalet med aktiviteter – faglige såvel som sociale – lige uden for døren. Mange mødesteder tænker netop omgivelserne ind med en dedikeret indsats for at skabe bæredygtige rammer for dit møde.

## EVENTYRLIGE FYN

Som øens mest berømte søn er H. C. Andersen og hans eventyr en stærk del af den fynske fortælling og Odense. Den eventyrlige stemning kan du også opleve, når du kommer forbi Fyns slotte og herregårde. Vi har hele 123 af slagsen, og mange åbner dørene for møder og events året rundt. Skal din næste konference holdes i en riddersal, eller vil du vågne op med udsigt over en voldgrav?

## UD AF BOKSEN

På Fyn kan vi godt lide at tænke nyt og kreativt. Events som Heartland, og H.C. Andersen Festival er lynhurtigt blevet farverige tilløbsstykker. Bridgewalking tilbyder

en unik oplevelse på Den Gamle Lillebæltsbro, og I kan sejle i klare kanoer i Øhavet eller arrangere mødet med dertilhørende frokost i inspirerende rammer såsom Storms Pakhus. På Fyn får I god mulighed at udfordre det konventionelle.

## VIDENSMILJØER I TOPKLASSE

Højt specialiseret forskning og faglig viden findes i miljøerne på Syddansk Universitet og Fyns øvrige vidensinstitutioner. Fyn har tradition for tæt samarbejde mellem forskning, erhverv og offentlige interessenter, hvilket har skabt grobund for frugtbare resultater på en lang række konferencer.

## SKAL DIT NÆSTE ARRANGEMENT TIL FYN?

Destination Fyn Convention Bureau har et stærkt team med viden, netværk, knowhow og erfaring ift. tiltrækning af konferencer, møder og events i samarbejde med de lokale forskere og værter såvel som med nationale og internationale foreninger. Vi leverer rådgivning, værktøjer, support og en række praktiske ydelser – gratis og uden kommission.



LYT TIL PODCAST OM FYNSK ERHVERVSTURISME



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF FYNSK ERHVERVSTURISME

## FAKTA

Placeringen i hjertet af Danmark gør Fyn til et helt oplagt sted at mødes, og du er i sikre hænder hos nogle af Danmarks mest erfarne mødesteder. Mange fynske mødesteder ligger bogstaveligt talt i vandkanten med masser af muligheder for at indtænke naturen i dit møde. Samtidig bringer stærke uddannelses- og forskningsmiljøer, og styrkepositioner inden for bl.a. robotområdet, sundhedsteknologi og maritime erhverv, faglighed til konferencelokalet.



**DESTINATIONFYN**  
CONVENTION BUREAU

Munkebjergvænget 1  
5230 Odense M  
[www.visitfyn.dk/convention-bureau/convention](http://www.visitfyn.dk/convention-bureau/convention)

# KollegaKompagniet

## ANNONCE

Hos KollegaKompagniet laver vi teambuilding for krøllede hjerner. Vi har sjove, innovative opgaver, som skal løses i fællesskab og i konkurrence mod de andre hold. Er I klar til at tænke ud af boksen?



Vi skaber et underholdende event for jer med en række praktiske udfordringer, der appellerer til jeres innovative, kreative og logiske sanser. Der er med andre ord opgaver for enhver smag. Gennem jeres løsninger på opgaverne styrker I jeres kommunikation, relationer og kollegiale samarbejde til gavn for både den enkelte deltager og hele arbejdspladsen. Aktiviteterne giver jer nogle fælles oplevelser og et udgangspunkt for mange samtaler i fremtiden, ligesom I også får mulighed for at opdage nye sider af jeres kollegaer.

### BLIV JERES EGEN STORMESTER

Vores koncept er inspireret af tv-programmet 'Stormester' og adskiller sig dermed fra traditionelle teambuilding-aktiviteter, fordi det er jeres opgave at designe en løsning på hver opgave.

Konkurrencen mellem to eller flere hold bliver det gennemgående element i eventet, som afsluttes med en finale og kåring af dagens KollegaKompagni.

### EFFEKTIVE SAMARBEJDSØVELSER

Hvis I foretrækker mere strukturerede øvelser, så laver vi også velafprøvede teambuilding-øvelser, hvor løsningerne er givet for forhånd. Opgaverne er effektive til at sætte fokus på det rene samarbejde mellem kollegaer.

### FOKUS PÅ INKLUSION

I KollegaKompagniet er det vigtigt for os, at alle kan være med, og derfor laver vi ingen farlige eller action-prægede aktiviteter. Vores aktiviteter kræver hverken løbesko eller praktisk tøj, og de egner sig derfor godt til eksempelvis at være et forfriskende indslag på jeres næste konference.

Vores aktiviteter kan desuden udføres lige godt både indendørs og udendørs. Vi møder op med instruktører og udstyr, og I skal derfor ikke forberede noget på forhånd. Det bliver ikke nemmere.

Vi er klar til at sammensætte det perfekte program til jer, så ring eller skriv gerne til os for at få et gratis og uforpligtende tilbud.



## FAKTA

- Alle kan være med
- Faglig læring
- God underholdning
- Indendørs- og udendørsaktiviteter
- Events året rundt
- Events fra 30 minutter til 4,5 time
- Events i hele landet



Schweizerpladsen 2D, 2.  
4200 Slagelse  
Telefon: 61109961  
post@kollegakompagniet.dk  
www.kollegakompagniet.dk

**Kunstig intelligens (AI) er ikke længere fremtiden – det er nutiden. AI-teknologien ChatGPT, udviklet af OpenAI, har potentialet til at revolutionere arbejdsdagen for mødeplanlæggere i større organisationer. Denne avancerede teknologi kan effektivisere processer, automatisere rutineopgaver og frigøre tid, så der bliver mere plads til de vigtige opgaver.**

# Få mere tid i hverdagen med ChatGPT

Af Lars Hajsland, CLICK Institute og ChatGPT+

## AT TÆNKE ANDERLEDES

Forestil dig et scenario: Du skal planlægge en konference. Det kræver koordinering med talere, booking af lokaler og mange emails frem og tilbage. Dette kan være en tidskrævende og kompleks opgave. Men med ChatGPT kan denne proces blive markant lettere. AI'en kan generere en detaljeret og effektiv konferenceplan baseret på dine indtastede oplysninger. Den kan endda hjælpe dig med at skrive professionelle e-mails til talere og deltagere.

Den kan også hjælpe dig med opgaven at formulere en række komplekse invitationer til et kommende seminar, der involverer mange deltagere. Det kan være en tidskrævende og indimellem frustrerende proces at sammensætte den perfekte invitation. Her kan ChatGPT træde til og hjælpe.

Baseret på dine input kan ChatGPT generere indbydelser, der er skræddersyet til hver enkelt deltager. Det sparer tid og sikrer, at du kan fokusere på de mere komplekse aspekter af din rolle.

Et unikt aspekt ved ChatGPT er dens evne til at lære og forbedre sig over tid. Jo mere du bruger AI'en, desto bedre bliver den til at forstå dine behov og arbejdsstil. Med tiden kan ChatGPT endda forudsige dine behov, hvilket gør det til et uundværligt værktøj i din værktøjskasse.

Så kære mødeplanlægger, omfavne fremtiden og gør plads til AI i din hverdag. Med ChatGPT kan du lette arbejdsbyrden, spare tid og fokusere på det, der virkelig tæller. AI er her og nu, klar til at løfte dit arbejdsliv til det næste niveau.

“Med ChatGPT kan du lette arbejdsbyrden, spare tid og fokusere på det, der virkelig tæller. AI er her og nu, klar til at løfte dit arbejdsliv til det næste niveau.”

/ Lars Hajsland

## Gode AI-værktøjer til mødeplanlæggere:

- ✓ Chat.openai.com:  
ChatGPT – din personlige assistent
- ✓ Supernormal.com:  
Tager mødenoter og håndterer opgaver – uden at du skal løfte en finger.
- ✓ Beautiful.ai:  
Skab smukke præsentationer på få sekunder.



Mødeplanlæggerens cheat-sheet til ChatGPT. Scan koden her:



## Lars Hajsland

Co-founder og Principal i CLICK Institute.

Vi hjælper organisationer med at blive forandringsstærke, innovative og strategiske. CLICK Institute arbejder også med mødedesign og står bl.a. for design og indhold på Planner Days.

# Tambohus Kro & Badehotel

## ANNONCE

Giv dit firmarrangement, dine møder, konferencer og lignende gode udsigter til både Limfjorden og skovkanten. Vi tilbyder charmerende, historiske rammer med moderne komfort, højt serviceniveau og fantastisk mad tilberedt fra bunden.



I det vestjyske med udsigt til både fjord og skov ligger det historiske Tambohus Kro og Badehotel. Vi har rammerne til både små og store møder, konferencer og arrangementer – med eller uden overnatning.

Kroen er indrettet i klassisk krostil med masser af historisk charme, og værelserne emmer af badehotelstemning med blomstrede tapeter, paneler på væggene og lyse farver. Mødelokalerne har skøn udsigt til have og skov og kan indrettes fleksibelt alt efter jeres behov.

### MADEN

Her på stedet laver vi mad fra bunden med masser af kærlighed. Vi bruger allerhelst råvarer fra lokalområdet og tilbereder maden med omhu og sans for både tradition og udvikling.

Vi elsker at yde vores gæster den bedste, personlige service – og sætter en ære i, at alle går herfra med gode oplevelser. Samarbejdet med os starter ved allerførste kontakt,

og vi guider jer naturligvis igennem mulighederne her på stedet på professionel vis. Vi har både færdige pakker og menuer – men skræddersyer også meget gerne en pakke, der passer til netop jeres behov.

### TÆT PÅ NATUREN

En kursus- eller mødedag behøver ikke kun at foregå indendørs. Hos os er der mange muligheder for at trække udendørs i pauser eller til planlagte aktiviteter i skov- eller vandkant.

Vi kan også tilbyde forskellige teambuildingaktiviteter med maden og de bedste råvarer i centrum. Her guider kokken jer igennem spændende madoplevelser – med tilberedning af råvarer helt fra bunden. Træk f.eks. i waders og vær med til selv at sanke østers eller fange krabber i fjorden lige udenfor døren.

Kontakt os og få et uforpligtende tilbud.



## FAKTA

- Limfjorden og skoven lige udenfor døren
- Mulighed for aktiviteter ved skov, havn og strand
- Både halv- og heldagsmøder – eller arrangementer med overnatning
- 29 dobbeltværelser i eksklusiv badehotelstil
- Møde- og konferencelokaler for op til 80 personer
- Moderne AV-udstyr



  
**TAMBOHUS**  
KRO & BADEHOTEL  
NATURPERLE SIDEN 1842

Tambogade 37  
7790 Thyholm  
Telefon: 97875300  
tambohus@tambohus.dk  
www.tambohus.dk

# Hjejleselskabet

## ANNONCE

Når I skal styrke samarbejdet i jeres virksomhed, lære hinanden bedre at kende eller holde et vigtigt møde er Hjejlebådene de helt rigtige rammer.



### BÅDENE

Den smukke Viking er nyrenoveret med særligt fokus på at imødekomme ønsker og krav ved virksomhedsarrangementer. Falken er fremragende til mindre møder med sit ovale bord agter med plads til ni personer. Der kan også dækkes op ved de andre borde i Falkens salon, så der i alt er plads til 25 spisende gæster. På Hejren og Mågen er der plads til at gennemføre præsentationer og efterfølgende nyde en god frokost eller middag, mens båden sejler rundt i den smukke natur. Der er lydanlæg ombord på bådene, så alle deltagere tydeligt kan høre alt, hvad der bliver sagt under præsentationerne. Hejren og Mågen har plads til henholdsvis 70 og 120 spisende gæster. Alle Hjejleselskabets ni både har plads til endnu flere gæster, hvis det ikke er til spisning.

Vi sørger gerne for forplejningen hele dagen og aftenen igennem, så det ikke er noget, du skal tænke på. Hvis I vil have fast grund under fødderne, når I skal spise, så sejler vi jer gerne hen til en af restauranterne langs søen. Mulighederne er utallige. Tøv endelig ikke med at ringe til os – vi vil rigtig gerne hjælpe.

### BÅDENES INDRETNING

Hvis du lejer en af Hjejlebådene til din næste fest eller dit møde, får du intet mindre end nogle af Danmarks allersmukkeste landskaber lige uden for vinduerne. Bådene egner sig perfekt til formålet og har gennem historien vugget blidt under romantiske bryllupper, farverige fødselsdage, familiesammenkomster, firmaudflugter og forretningsmøder af enhver slags.

### TRANSPORT OG PARKERING

Ankommer du med bil eller bus inden en sejlads, er der parkeringsmuligheder tæt på anløbsbroer og havne både i Silkeborg, ved Himmelbjerget, Ry og Laven.

Bådene i Silkeborg afgår fra Sejsvej 2, 8600 Silkeborg. Bådene i Ry afgår fra Skimminghøj 2, 8680 Ry.

### FOR BUSSER

På Sejsvej er en vigeplads for busser, hvor passagererne kan stige af og gå direkte ned på havnekajen. 100 meter længere fremme på venstre hånd ligger p-pladsen "Iskælderdalen", hvor der er busparkeringsbåse uden tidsbegrænsning.



## FAKTA

- Hjejlebådene egner sig perfekt til firmaudflugter og forretningsmøder af enhver slags.
- Hjejlebådernes størrelser varierer og rummer fra 46-180 ikke-spisende gæster og 25-120 spisende gæster. Den samlede flåde af ni både kan rumme ca. 900 gæster.
- Vi sørger gerne for forplejningen hele dagen og aftenen igennem. Hvis I vil spise langs søen, sejler vi jer gerne hen til en af restauranterne. Vi hjælper dig også gerne med kontakt til restauranterne.
- Mågen er handicapvenlig med lift og handicaptollet.



Sejsvej 2, 8600 Silkeborg  
Telefon: 86820766  
mail@hjejlen.com  
[www.hjejleselskabet.dk](http://www.hjejleselskabet.dk)

Hverdagens møder er virksomheders arena for samarbejde. Derfor skal møder skabe resultater, fremdrift, energi og arbejdsglæde. Gør de det på din arbejdsplads? Mange steder er møder et nødvendigt onde, der skal overstås, og der er langt mellem de mennesker, der glæder sig til et møde. Hvorfor er det sådan?

# Hverdagens møder: Få energi, når du går til møder



## Derfor skal I samtale om jeres hverdagsmøder:

### FORDI...

- ... vaner er svære at forandre
- ... I kan dele jeres gode erfaringer
- ... I kan prioritere, hvad I skal justere
- ... det træner samtalen om mødekvaliteter
- ... så får I sagt højt, hvad der ligger i vejen for energifyldte møder

## Konkurrence:

### VIND ET SAMTALESPIL

Du kan vinde Mødegangens samtale spil til at tale om jeres hverdagsmøder. Du skal blot indsende dit mødedilemma. Hvad udfordrer jer mest på møderne?



Følg denne QR-kode, og skriv maks. 10 linjer om dit mødedilemma inden den 01/09-23

Vinderne får direkte besked den 05/09-23 kl. 10.

Vi trækker lod og finder den heldige vinder af en tre timers workshop om jeres mødevaner og dilemmaer. Derudover udtrækker vi fem gode dilemmaer, som hver vinder samtale spillet fra Mødegangen. Alle vindende dilemmaer vil blive vendt i en kommende episode af Mødegangen.

### Mødegangens samtale spil

HVAD ER DET VIGTIGSTE FOR OS AT ARBEJDE MED LIGE NU?

Gode spørgsmål  
Samtale guides  
Feedback  
Tip fra podcasten  
Guide til prioritering  
Link til den relevante episode

Mødegangen



Få energi, når du går til møder

Af Mette Ploug Meineche og Wenche Strømsnes

Oftest skyldes det, at møder drives rituelt og på autopilot. Med faste dagsordner eller slet ingen. Med alt for meget materiale eller slet intet. Og uden særlig forberedelse. Samt virkelig dårlige samtalekulturer. Undersøgelser viser, at vi kan spare op til hvert andet interne møde, hvis vi gør os lidt mere umage, når vi mødes.

Der er ingen smarte genveje til bedre møder. Til gengæld kræver det heller ikke lange studier at lave et godt møde. Opskriften er helt enkel: Alle skal forberede sig før et møde. Alle skal deltage i samtalen på mødet. Alle skal følge op. Altså fokus både før, under og efter mødet.

Grundlæggende handler det altså om gode mødevaner, og her er forklaringen på, hvorfor det er så svært. Vaner er svære at ændre. Især når det er en gruppe, der skal forandre samme vaner på samme tid.

I podcasten Mødegangen ønsker vi at skabe fokus på hverdagens møder, og derfor nærder vi ned i de mange forskellige dilemmaer, der er, når vi vil skabe mere effektive og energiskabende møder. Det handler om de små ting, som vi kan skrue og ændre på, og som reelt gør en forskel for vores møder. I din lydapp findes over 30 episoder af ca. en halv times varighed.

Så tag en snak om jeres hverdagsmøder. Mødegangen har udviklet et samtale spil med spillebrikker for hver episode – for hvert mødedilemma. Spillebrikkerne skaber samtale om hverdagens møder, hvor I som gruppe kan snakke om netop jeres mødevaner. Hver brik har gode spørgsmål og tips fra podcasten, og efter samtalen placeres brikken om en baseline, der hjælper jer til fælles prioritering af, hvad

der er vigtigst for jer lige nu at fokusere på, så I får nogle bedre møder – hvorfra I går med energi.

## Værktøjskassen

- **Dagsorden.** Mødeleder skal sørge for, at der er en dagsorden. Dagsordenen skal have et klart formål, være prioriteret og kvalificeret, så mødedeltagerne ved, hvordan de skal bidrage
- **Forberedelse.** Mødedeltagerne skal forberede sig. Hver gang. Derfor skal der sættes tid af både før og efter et møde til forberedelse og opfølgning
- **Samtale.** Samtalen på mødet er essentiel. Et dagsordenspunkt, der ikke er en samtale, er unødvendigt. Der findes andre muligheder til at klare envejskommunikation og forskellige samtaleformer til bedre samtaler og engagement på mødet
- **Kommunikation.** Samtaler og handling om fremdrift på det, mødet handler om; både internt i gruppen og eksternt for dem, der ikke deltager i mødet
- **Opfølgning.** Opfølgning efter møder i en form for referat eller fælles huskeliste er altid nødvendigt

# Hold jeres næste firmaarrangement på Fanø

## ANNONCE

Marianne fra Fanø Firmaevent binder aktørerne på Fanø sammen, så I får et skræddersyet program, som passer til netop jeres arrangement.



Fanø er et overflødhedshorn af oplevelser. Ikke kun for turister, men også til firmaarrangementet, hvad end I skal holde møde, på firmaudflugt eller holde firmafest.

“Der sker noget, når man tager den korte sejltur fra Esbjerg til Fanø. Skuldrene sænkes, og roen indtræffer. Og det er det perfekte udgangspunkt for at fordybe sig i mødeagendaen eller lave teambuilding med kollegaerne,” siger Marianne Bay, som er indehaver af Fanø Firmaevent.

Vi arrangerer dagsmøder, møder med overnatning, teambuilding oplevelser i Fanøs natur og firmafester, som jeres medarbejdere sent glemmer.

Vi tilbyder gode og inspirerende mødefaciliteter, hvor der er ro til fordybelse. Det kan være med udsigt til Vesterhavet eller Vadehavet, på en båd, i naturen eller i et traditionelt mødelokale med plads til op til 100 personer. Forplejningen på Fanø er også helt i top med lokale råvarer fra en af øens mange gode restauranter.

Oplevelser på øen er der rigtig mange af. Måske vælger I en sejldis i Vadehavet, hvor I ser sæler og andet dyreliv. I kan også køre om kap på stranden i gokarts med sejl, samle østers eller hjertemuslinger eller gå i 2. Verdenskrigs fodspor på en spændende bunkertur. Og vi er altid klar med en plan B, hvis vejret skulle drille, så den planlagte aktivitet ikke kan gennemføres.

Inden vi laver et forslag, tager vi altid en indledende snak med jer, så vi kender gruppens sammensætning og formålet med arrangementet. Så rammer vi bedst muligt jeres behov og ønsker. I får et forslag, som vi kan tage udgangspunkt i, og så tilpasser vi, så programmet bliver, lige som I ønsker. Vi tager jer i hånden, fra I kører hjemmefra, til vi siger farvel igen. På den måde kan alle medarbejdere deltage og få fuldt udbytte af arrangementet.

Skal vi lave et uforpligtende forslag til jeres næste firmaarrangement?



## FAKTA

- Fanø er kun to timer fra Århus og Odense og tre timer fra København
- Kun 12 minutter fra Esbjerg
- Færgen sejler tre gange i timen
- Mødefaciliteter fra 5-100 personer
- Hotel med op til 50 værelser
- Hyggelige badehoteller
- Mange muligheder for teambuildingaktiviteter
- Komplet program med eller uden værtinde



## Fanø Firmaevent

Møder og konferencer med ø-stemning

Ved Møllebanken 3, 6720 Nordby Fanø

Telefon: 21 44 42 65

marianne@fanofirmaevent.dk

[www.fanofirmaevent.dk](http://www.fanofirmaevent.dk)

RIBE ESBJERG FANØ  
VADEHAVSKYSTEN



## EVENT & FIRMA YOGA



### YOGA-EVENT I DIN VIRKSOMHED

Ønsker du at lave et anderledes event til jeres konference, personalearrangement, møde eller kursus? Måske har I en dag med teambuilding og ønsker at lave noget andet end det, I plejer? Lave noget, som er udfordrende, og som med garanti får smil frem på læben hos medarbejderne?

Jeg tilbyder yogaundervisning ude hos jer i virksomheden! Det er klassisk hathayoga på måtte med både stående og siddende stillinger.



Jeg er vant til at undervise folk, der ikke har erfaring med yoga, og tilrettelægger min undervisning, så alle kan være med. Jeg har stor erfaring med undervisning af både mænd og kvinder.

**PRIS: 150,- KR.**

EKSKL. MOMS, PR. PERSON FOR 1 TIMES YOGA

*(Bliver I under 10 personer, er der en minimumspris på 1500,- kr.)*  
Og bliver I rigtig mange, så skriv til mig, så finder jeg en god pris.  
*(Priserne er ekskl. kørsel, der påregnes efter statens takst på 3,51 kr. pr. km.)*  
Kontakt Eventyoga via mail: [mia@eventyoga.dk](mailto:mia@eventyoga.dk) eller via tlf: 2713 5001

**eventyoga.dk**



Det kan foregå enten i et mødelokale, konferencecenter eller i kantinen. Lige der, hvor I har plads til det. I godt vejr kan det også foregå udenfor.

Det giver en god stemning at lave noget fysisk sammen med sine kolleger, og yoga er noget, som alle kan deltage i, uanset alder og fysisk form. Det bliver en oplevelse, som giver masser af nærvær, fokus på det indre og mere ro og balance i sindet.



Eventyoga.dk  
Knudlundvej 15  
8653 Them  
Tlf. 27 13 50 01  
[mia@eventyoga.dk](mailto:mia@eventyoga.dk)  
[www.eventyoga.dk](http://www.eventyoga.dk)

## DE SJOVE RAMMER OM JERES NÆSTE ARRANGEMENT

// MØDER  
// KONFERENCER  
// KURSER  
// EVENTS

### Møde- og konferencefaciliteter

Skal I holde møde, konference, kursus, foredrag eller seminar, er Assersbølgård Danmarks bedste og sjoveste sted.

### Vi tilbyder:

- // Tre flotte mødelokaler
- // Plads til 250 personer
- // Alt nødvendigt AV-udstyr
- // Forplejning efter ønsker og behov
- // Et udvalg på +20 forskellige aktiviteter

Vi garanterer jer og jeres kollegaer en uforglemmelig dag og en oplevelse ud over det sædvanlige. Når I vælger Assersbølgård som konference- og kursuscenter, kan I slappe af og hygge jer, mens I bliver beriget med ny viden og samtidig har det sjovt med hinanden.

### Walk'n'talk-rute

I er velkomne til frit at benytte vores skønne walk'n'talk-rute rundt om Assersbølgård, som ligger i smukke og idylliske omgivelser, hvor der både er plads til oplæg og kreativ udfoldelse. Ruten er især velegnet, hvis deltagerne trænger til frisk luft i løbet af dagen eller skal tale sammen i mindre grupper.



  
**Assersbølgård**  
Events, konferencecenter og overnatninger

Favrskovvej 23, Lindknud • 6650 Brørup  
Tlf. +45 71 74 76 74 • [info@assersbølgård.dk](mailto:info@assersbølgård.dk)  
[www.assersbølgård.dk](http://www.assersbølgård.dk)

# Kronborg Slot

ANNONCE

Uanset om I skal holde et mindre møde eller en større gallafest, kan I gøre det i uforglemmelige, historiske rammer på Kronborg Slot i Helsingør.



Der venter jer helt unikke rammer på Kronborg Slot, der gennem tiden har dannet ramme for nogle af Europas aller-mest berømte og berygtede fester. Kong Frederik den 2.'s fester var faktisk så storslåede, at rygtet om de vilde fester nåede Shakespeare i England, der således placerede sin fortælling om Hamlet på renæssanceslottet.

I dag er Kronborg Slot UNESCO-verdensarv og byder hvert år mere end 250.000 turister fra ind- og udland velkommen. Men det er også muligt at afholde alt fra møder og middage til fester og events i slottets helt utrolige rammer – uanset om I er til lokalerne med de rå mure eller måske den helt utrolige og storslåede Dansesal.

“Vi gør os altid umage for at lade vores spændende historie indgå som en naturlig del af alle de mange møder og events, vi afholder. Og så er vi også meget opmærksomme på at finde nye måder, publikum kan opleve slottet på. For

nyligt har vi introduceret Afternoon Tea, hvor man udover en klassisk afternoon tea ad libitum med finger sandwiches og petit fours også kan nyde en lille fortælling om te-kulturen i 1700-tallets Danmark,” siger Petra Sandén Azzi, der er konference- og event manager på Kronborg Slot.

Petra og hendes kolleger er altid behjælpelige med at finde den helt rigtige form til netop jeres møde eller event, uanset om I er en lille sluttet kreds, eller I skal holde den helt store fest for op til 350 gæster. Her kan man gå linen helt ud og afholde en renæssancemiddag med trompeter, skuespillere og kanonsalut, eller man kan få en guidet rundvisning, komme på skattejagt eller prøve kræfter med bueskydning.

Kronborg Slot kan uden tvivl skræddersy et uforglemmeligt arrangement i historiske omgivelser, der giver jer helt specielle minder mange år frem.



## FAKTA

- Unikke, historiske rammer
- Hamlet og Holger Danske
- UNESCO-verdensarv
- Guidede ture
- Kanonsalut og bueskydning
- Teatermiddage
- Afternoon Tea



**KRONBORG**  
HER LEVER HISTORIEN

Kronborg 2C  
3000 Helsingør  
Telefon: 49213078  
[www.kronborg.dk](http://www.kronborg.dk)



# LEJ EN SAL

## Morgenmøder, receptioner eller konferencer

Mangler du eller din virksomhed et inspirerende, smukt og kreativt miljø at afholde jeres næste reception, konference eller morgenmøde i?

Så kom ned i **Århus' smukke og atypiske biograf**, hvor vi med den nyeste teknologi og den helt specielle Øst for Paradis-ånd danner de perfekte omgivelser.

Det er videnskabeligt bevist, at møder afholdt i smukke og kreative omgivelser er mere frugtbare end møder afholdt i kedelige kontorlokaler - så kom endelig og test den tese hos os!

Vi har syv sale med i alt 317 sæder med alle muligheder for filmfremvisning. I vores store sal med plads til 101 personer er der desuden scene, scenelys, højttalere og mulighed for brug af power point og mikrofon, der er oplagt til præsentationer, foredrag og oplæg, samt en smuk café med plads til 50+ mennesker.



**ØST FOR PARADIS APS**

Paradisgade 9C • 8000 Århus C

Tlf.: 8619 3122 • kontor@paradisbio.dk  
www.paradisbio.dk