



# FÅ INSPIRATION TIL MØDER OG KONFERENCER

## KICKSTART EN SUND MØDEKULTUR

// side 4

## HVORFOR SKAL VI ALTID SIDDE I HESTESKO?

// side 26

## FREMTIDENS MØDE BRUGER KUNSTIG INTELLIGENS

// side 32



# Indhold

Kickstart en sund mødekultur . . . . .04



Nu kan du booke dine møder online 24/7 . . . . .07



TeamAktivitet – hvorfor det? . . . . .16



Hvorfor skal vi altid sidde i hestesco? . . . . .26



Få mere tid i hverdagen med ChatGPT . . . . .32



Hverdagens møder: Få energi, når du går til møder . . .38



## Hvordan skaber du det bedste møde?

Netop dét spørgsmål forsøger vi at besvare i Møde- og konferenceguiden, hvad end du leder efter de perfekte møderammer, inspirerende teamaktiviteter eller større udbytte på dine møder. I magasinet byder vi dig velkommen til en verden af inspiration og faglighed, når din virksomhed skal planlægge og afholde møder, kurser eller konferencer.

Forestil dig, at du kan booke et mødelokale online lige så nemt og hurtigt, som du med få klik booker et hotelværelse til din næste ferie. Danske Konferencecentre har netop lanceret deres nye onlineplatform, der gør livet lettere for landets mødeplanlæggere, når de skal arrangere virksomhedens næste møde eller konference. Læs mere om den gode nyhed på side 7.

I magasinet kan du også gå på opdagelse i en række inspirerende artikler, der udvider din horisont og gør dig klogere på mødernes muligheder. På side 32 fortæller foredragsholder Lars Hajslund, hvilke muligheder ChatGPT giver fremtidens møder, og hvordan det kommer til at influere mødeplanlæggeres arbejdsliv. Du kan også blive inspireret

af Project & Management Assistant hos Arla Foods, Dorte Raalskov på side 4. På arbejdspladsen har de lavet gåruter, så medarbejdere kan tage på walk and talks, og indrettet deres kontormiljø i seks forskellige arbejdszoner, der tilgodeser forskelligartede arbejdsopgaver.

Sidst, men ikke mindst, bliver du undervejs i magasinet præsenteret for en række skønne, spændende og nogle gange sjove mødedestinationer og konferencecentre. Her bliver du budt indenfor hos de mange forskelligartede muligheder for mødeafholdelse, der er overalt i Danmark, og som du kan lade dig inspirere af, hvis du mangler et mødested i kvalitetsrige omgivelser.

Rigtig god læselyst!





Møder er en vigtig del af enhver virksomhed, og det er essentielt, at tiden i møderne udnyttes effektivt og giver energi. For at sikre dette er det givtigt at arbejde med at få en god og sund mødekultur.

# Kickstart en sund mødekultur



Gå-ruter til Walk & Talk-møder hos Arla.

En af de virksomheder, som har arbejdet målrettet med at udvikle mødekulturen, er Arla Foods, hvor de blandt andet har indført gå-ruter til møder og forskellige zoner på arbejdspladsen med hver sit formål kaldet Activity Based Office. For at blive klogere på disse initiativer har vi interviewet Dorte Raalskov, der er Project & Management Assistent hos Arla Foods.

## EN BRED VIFTE AF GÅ-RUTER TIL MØDER

Hos Arla Foods kan medarbejderne få udleveret flere laminerede gå-ruter rundt om i lokalområdet i Viby. Der er ture af både en ½ time og 1 times varighed, og de detaljerede ruter kan afhentes i reception. Disse er udarbejdet af virksomhedens Facility-afdeling. Derudover har IT-afdelingen

gjort det muligt i Outlook at indkalde til et møde med funktionen Walk & Talk fremfor at vælge et mødelokale.

Idéen til gå-ruter er udløst af Arlas fokus på sundhed og medarbejdertrivsel samt det at fremme et godt arbejdsmiljø. Inspirationen til Walk & Talks opstod under coronapandemien, hvor medarbejderne arbejdede hjemmefra i lange perioder grundet nedlukning af samfundet.

"Her oplevede vi, at kolleger begyndte at holde online møder i det fri og tage et gående møde, når der var mulighed for det. Vi var også flere, som ikke nødvendigvis havde kontorstole og hæve-/sænkeborde derhjemme, så det var rart både for hovedet og kroppen at komme udenfor. Det har

"Folk kommer retur med fornyet energi og med kreative idéer. Erfaringen viser også, at et gående møde giver en fantastisk anledning til, at der åbnes op for flere og dybere samtaler blandt medarbejdere."

/ Dorte Raalskov

## #1 PLANNING MEETINGS

1. Is the meeting necessary?
2. What is the purpose? Know the type of meeting.
3. Who should participate? Reduce the number of participants.
4. What do the participants need to do?
5. Invite for the meeting.
6. Create the agenda.

## #2 PREPARING AGENDAS

1. Specify the purpose of the meeting, so everyone knows before they accept or decline your invitation.
2. Specify the content of the meeting.
3. Don't include too many items.
4. Assign responsible persons for each item.
5. Remind people of the meeting before the meeting.
6. Specify the meeting rules you agree on in advance.

## #3 MANAGING MEETINGS

1. Be prepared! Check that all tech stuff is working at least 5 minutes before the meeting.
2. Don't allow lateness: Start on time to signal that you value everyone's time.
3. Stay on point and on time.
4. Be present and active.
5. Make sure that everyone has a reason for being there — e.g. by changing the agenda.
6. Identify action points: Record any actions and send the list out after the meeting.

## #4 ATTENDING MEETINGS

1. Consider not going! You don't always have to go. Is it the best use of your time?
2. Reflect and decide if you should attend.
3. Remember that it's not about you.
4. Suggest the use of a meeting if you think it's necessary.
5. Make sure you are prepared.

## #5 FOLLOWING UP

1. Share your notes with meeting participants and stakeholders.
2. Follow up on actions assigned to you.
3. Follow up with participants.

Uddrag fra Arlas "Kick-start a Healthy Meeting Culture"

helt klart haft en positiv indvirkning på vores mødekultur i Arla. Vi kan endda se, at nogle af cheferne går forrest, selv booker Walk & Talks og støtter op om initiativet," forklarer Dorte.

Typisk benytter medarbejderne sig af Walk & Talks til små uformelle møder. Et sundt afbræk og en kort givtig pause. Folk kommer retur med fornyet energi og med kreative idéer. Erfaringen viser også, at et gående møde giver en fantastisk anledning til, at der åbnes op for flere og dybere samtaler blandt medarbejdere.

"Folk er meget begejstret for det og synes, at det er en god og kreativ måde at afholde uformelle møder på. Hos Arla

gør vi lidt op med det gamle og traditionelle møde. På ruterne er der også påført et par sightseeings i Viby J, hvor vores hovedkontor ligger. Vores folkekære danske sanger Flemming Bamse Jørgensen kom netop fra Viby, så en af ruterne går bl.a. forbi Bamses barndomshjem, hans monument og Viby Kirke, hvilket også giver god læring om lokalområdet og dansk kultur for vores mange globale medarbejdere," fortæller Dorte.

## FORDELE VED ET ACTIVITY BASED OFFICE

I Arla oplever de efter coronapandemien en bølge af online møder og aktiviteter, som gør, at medarbejdere generelt har fået en ny måde at arbejde og bruge kontoret på. I dag er kontoret et slags hotspot for formelle og uformelle mø-

Uddrag fra Arlas "Working in an Activity-based Office"



der, hvor man deltager i sociale aktiviteter med sine kolleger. Derfor har Arla grebet muligheden og behovet for at indrette kontoret på en mere effektiv måde ved hjælp af konceptet Activity Based Office.

"Vores kontormiljø er inddelt i forskellige zoner med henblik på at udnytte kontoret bedst muligt til ens arbejde og møder. Der er **BASE, WORK, MEET, TEAM, FOCUS** og **BREAK**. Det har en positiv indvirkning på vores arbejdsmiljø og produktivitet, da vi kan skræddersy vores arbejdsopgaver eller møde alt efter behov og ønske," siger Dorte.

Ved hjælp af zonerne kan medarbejdere tilpasse arbejdsopgaverne i alt lige fra **TEAM ZONE**, som gør det muligt at vidensdele og udvikle idéer med andre, **FOCUS ZONE** til ro og fordybelse i behagelige lænestole, **MEET ZONE** til at afholde gode og effektive møder samt **BREAK ZONE**, som giver anledning til at opbygge gode relationer og udvikle samarbejdet yderligere med andre.

Udover gåture og arbejdszoner har Arla også gjort Meetings Fundamentals til en naturlig del af mødekulturen.

"Et møde starter jo allerede, inden selve mødet afholdes, så når et møde planlægges, så overvejer vi, om mødet er nødvendigt, hvad formålet med mødet er, hvad ønsker vi at få ud af mødet og hvem, som skal deltage - vi reducerer antallet af deltagere hvis muligt, hvad deltagerne skal forberede inden mødet, laver en agenda og sætter varighed på til hvert punkt. Der skal også afses tid til at følge op efter mødet."

"Vi har også meget fokus på the WHY i forbindelse med mødeplanlægning, for som citatet her jo rigtigt nok define-

rer: Time is the one asset none of us are ever going to get more of," afslutter Dorte.

Ved hjælp af guidelines har hun kunnet mærke, at møderne helt automatisk er blevet bedre og mere effektive. Det er vigtigt med pauser og tid til refleksion efter og imellem møderne. Hos Arla har nogle teams endda besluttet ikke at afholde møder mellem kl.12-13 med henblik på en bedre work-life balance.

*Tak til Dorte Raalskov for at dele ud af hendes arbejde og oplevelser med mødekultur.*

### Et par gode råd til mødekultur fra Dorte:

- ✓ Afhold ikke blot et møde for at afholde et møde. Husk "The Why" - formålet med mødet
- ✓ Lav en mødeagenda, og sæt forventet varighed til hvert punkt for et godt og effektivt møde
- ✓ Skab rammer for gode relationer
- ✓ Optimeret kontormiljø skaber et forbedret arbejdsmiljø
- ✓ Husk at være sammen om at fejre jeres succes



# Nu kan du booke dine møder online 24/7

Forestil dig, at du kan booke et mødelokale online lige så nemt og hurtigt, som du med få klik booker et hotelværelse til din næste ferie. Det kan du nu! Danske Konferencecentre er stolte af at være de første på mødemarkedet, der tilbyder online booking af lokaler til firmaarrangementer, møder, konferencer, julefrokoster m.m.

Vi har lyttet til mødeplanlæggerne i Danmark og har derfor gjort det muligt at booke lokaler online, hvor som helst og når som helst.

"Vi ved at vores kunder har travlt, og derfor ønsker vi at gøre det så nemt som muligt for dem at booke deres næste arrangement. De fleste bruger onlineplatforme som netbank, Netflix og online søgemaskiner uden at tænke over det, så det er på tide, vi introducerer onlinebooking til møder og konferencer," fortæller Marlene H. Sylvester-Hvid, direktør i Danske Konferencecentre.

Nu tilbyder Danske Konferencecentre både online booking og personlig service, så du kan vælge den løsning, der passer bedst til dig og dine behov. Hvis du foretrækker personlig service og professionel sparring, sidder branchens mest erfarne bookingteam altid klar til at hjælpe dig med at finde den perfekte lokation. Men foretrækker du online booking, kan du nu gøre det med få klik.

### Danske Konferencecentre

- Vi har eksisteret i over 30 år
- Over 100 af Danmarks bedste venues
- Gratis og uforpligtende bookingservice
- Børsen Gazelle i 2019
- Tilbyder teamaktiviteter

### Fordele ved online booking:

- ✓ Du sparer tid og besvær
- ✓ Du kan booke dit mødelokale på alle tider af døgnet og præcis, som det passer dig
- ✓ Du kan se priser med det samme
- ✓ Du kan se ledige tider og datoer, så du kan booke dit arrangement i god tid
- ✓ Online booking er nemt og bekvemt

Onlinebooking er gratis hos Danske Konferencecentre og åbner op for nye muligheder.

Vi glæder os til at give jer en unik oplevelse enten online eller personligt.

Tjek onlinebooking ud på [www.dkbs.dk](http://www.dkbs.dk)



# VADEHAVSCENTRET

## Porten til UNESCO's verdensarv

### ANNONCE

Tag din firmagruppe med til Vadehavscentret – porten til UNESCO's verdensarv. Vadehavet er ét af de over 200 steder, som er udnævnt til verdensarv, og det er tilmed Danmarks største naturreservat og nationalpark. Uanset om det er et foredrag, erhvervsmøde eller firmaarrangement, du søger rammerne til, er Vadehavscentret det helt rigtige sted.



Omgivet af Vadehavets betagende natur finder du Vadehavscentret. Centeret rummer flotte, lyse lokaler, som kan bruges til foredrag, møder og andre firmaarrangementer. Der er fire forskellige lokaler, hvor man kan holde sideløbende arrangementer. Det største lokale kan rumme 100 personer i foredragsammenhæng og omkring 80 personer, hvis man vil sidde omkring borde. Alle lokalerne er udstyret med projektorer eller smartboard og 100 megabit bredbånd.

Alle disse faciliteter er omgivet af Vadehavscentrets prisbelønnede arkitektur og spændende udstillinger om områdets smukke natur og unikke dyreliv, der befinder sig lige uden for døren. Uanset om det er på de omkringliggende naturstier eller i tundrahaven, kan man her samle tanker og få luft til hjernen i pauserne mellem møder og oplæg.

### SKRÆDDERSY JERES BESØG

Som noget unikt tilbyder Vadehavscentret en lang række aktiviteter i forbindelse med jeres møde eller konference. Få f.eks. en rundvisning i udstillingen Trækfuglenes Vadehav, eller få en heldagsoplevelse i Nationalpark Vadehavet guidet af kompetente naturvejledere. I kan f.eks. opleve de spættede sæler i deres naturlige omgivelser eller smage på Vadehavets største delikatesse under åben himmel på en østersbanke. Skal I have en sjov oplevelse sammen, kan I udføre en Vadehavsdyst, hvor der konkurreres i discipliner som sandormegravning og muslingeræs. Vi tilpasser altid aktiviteterne til den tid, I har til rådighed, samt årstid, tidevand og jeres særlige ønsker – så arrangementet passer til jeres behov.



### FAKTA

- Guidede ture
- Teambuilding
- Vesterhavet
- Firmaudflugt
- Natur og havet
- UNESCO Verdensarv



VADEHAVSCENTRET

Okholmvej 5, Vester Vedsted  
6760 Ribe  
Telefon: 75 44 61 61  
info@vadehavscentret.dk  
www.vadehavscentret.dk



# Steigenberger Alsik Hotel & Spa

ANNONCE

Ved Porten til Europa og alligevel blot 35 minutter fra København ligger Steigenberger Alsik. Her har vi skabt den perfekte ramme om dit arrangement, hvad enten det drejer sig om dagsmøder, messer, større events eller konferencer over flere dage.



## DIT MØDE ER I TRYKKE HÆNDER

På Steigenberger Alsik Hotel & Spa står vores møde- og konferenceteam altid klar til at hjælpe med at skræddersy det perfekte dagsmøde eller den store konference for dig og dine deltagere. Her får du personlig assistance og tryk-ghed gennem både planlægning, afvikling og evaluering.

Vi kommer gerne med inspiration til aktiviteter, team-building eller underholdning, der gør jeres arrangement til noget ganske særligt. Uanset om I er tre eller 300 deltagere, har I uanede muligheder på Alsik. Hotellets 1500 kvadratmeter store event- og konferenceareal byder bl.a. på eksklusivt boardroom og ti konference- og mødelokaler med enestående havudsigt, ro og fremragende akustik.

Skal der være plads til den store konference, messe eller måske jeres næste firmafest, står Alsiks nye eventsted, Sergenten, til jeres rådighed. Her er plads til 600 siddende gæster, 340 spisende gæster eller 800 stående gæster.

## GASTRONOMI I SÆRKLASSE

Den anerkendte kok og Masterchef-dommer Jesper Koch

står i spidsen for vores gastronomiske team, der sørger for at gøre hvert måltid og pause til en udsøgt kulinarisk oplevelse.

Hotellet råder desuden over 190 værelser, hvis I ønsker overnatning. Trænger krop og sjæl til afslapning efter dagens møde, byder Alsik Nordisk Spa & Wellness på et væld af forskellige spa- og wellnessoplevelser.

## PERFEKT BELIGGENHED MED MANGE MULIGHEDER

Alsik ligger på Sønderborgs smukke havnefront med udsigt over Sønderborg by, Sønderborg Slot og Allsund. Det tager blot 35 minutter med fly fra København til Sønderborg Lufthavn, og der er gode togforbindelser, motorvej lige til døren og p-hus ved siden af Alsik.

Som naturligt centrum i det dansk-tyske grænseland er Sønderborg og Alsik det rette valg, hvis du ønsker internationalt udsyn og ny inspiration.



## FAKTA

- Ti mødelokaler med plads til op til 300 siddende gæster
- Konference- og eventsted med plads til 600 siddende gæster
- 190 værelser
- To restauranter
- Bar
- Stor spa- og wellnessafdeling



STEIGENBERGER  
ALSİK HOTEL & SPA  
SØNDERBORG

Nørre Havnegade 21, 6400 Sønderborg  
Telefon: 74203000  
konference@alsik.steigenberger.com  
www.alsik.dk



# Scandic vil udfordres

**Scandics hoteller har været certificeret med Svanemærket, siden de første krav blev lanceret. Svanemærket skærper løbende kravene, og Scandic fornyer nu deres certificering for fjerde gang – og ser frem til, at deres miljøarbejde fortsat bliver udfordret af Svanemærket. Ambitionen er nemlig at inspirere konkurrenterne til at følge trop, så hotelbranchen bliver førende inden for miljø og bæredygtighed.**

Af Miljømærkning Danmark

Scandic har i mange år arbejdet med miljøtiltag, mere effektiv brug af ressourcer og uddannelse af medarbejdere for at få organisationen til at bevæge sig mod en mere bæredygtig fremtid. Det stærke miljøfokus gør Scandic til en pioner inden for hotelbranchen – og det skubber samtidig leverandørerne i en grønnere retning.

”Bæredygtighed er vigtigt for os – og det har det været længe. Da Svanemærket har en holistisk tilgang, var det et naturligt skridt for os at søge om en certificering, da de første krav blev lanceret. Nu søger vi om at få fornyet certificeringen af vores hoteller

for fjerde gang. Vi sætter pris på at have langsigtede relationer med vores samarbejdspartnere, da det åbner op for stærke partnerskaber, der skaber effekt. Og her er Svanemærket ingen undtagelse,” siger Magnus Ljungberg, bæredygtighedsdirektør hos Scandic.

#### Ser muligheder frem for problemer

Scandic kan godt lide de udfordringer, der er i forbindelse med at blive certificeret, og ser flere styrker ved Svanemærket. Fx stiller Svanemærket krav ud fra et livscyklusperspektiv, fra råvarer til affald, og har en helhedsorienteret tilgang til miljøarbejdet.

”Vi sætter også pris på det høje kendskab til Svanemærket, hvilket betyder, at det virkelig kan betale sig at have

mærket, trods det hårde arbejde med at leve op til kravene. Kombinationen af skrappe krav, højt kendskab og en helhedsorienteret tilgang er unik, og adskiller Svanemærket fra andre mærker,” siger Sunita KC, bæredygtighedsanalytiker hos Scandic, og Magnus Ljungberg fortsætter:

”Svanemærket skal hele tiden være det skrappeste mærke på markedet – det er derfor, vi vælger netop denne certificering. Når kravene løbende skærpes, stiller det selvfølgelig også øgede krav til os. Det er præcis sådan, vi ønsker, at det skal være, så vi kan være på forkant med udviklingen.”

#### Målbare effekter

Hvis man spørger Scandic, hvilken effekt Svanemærket har haft, fremhæver Sunita KC følgende eksempler, hvor tallene er beregnet pr. gæst: Scandic har gennem sin indkøbspolitik også påvirket andre brancher, der er relevante for hotelbranchen. Fx stiller Scandic skrappe krav til sine leverandører om at leve op til Svanemærkets krav, hvis de vil fortsætte med at levere til Scandic – og på den måde bliver miljøaftrykket i hele værdikæden mindsket. Scandic stiller bl.a. krav, når de køber puder, dyner, senge, TV og kemiske produkter til opvask og rengøring. Desuden vaskes Scandics tekstiler på svanemærkede vaskerier.

Scandic har i den seneste tid arbejdet hårdt for at leve op til Svanemærkets nye, skærpede krav til hoteller. Og her har nogle områder været mere udfordrende end andre.

”Kravene til vand og til usorteret affald er udfordrende for nogle af vores hoteller – især dem, der ligger i mere fjernliggende områder. Men vi vil som sagt gerne udfordres af Svanemærket, da det giver meget værdi for os, når kravene er skrappe.”

#### Små ændringer gør en forskel

Hos Scandic spiller alle medarbejdere en vigtig rolle i miljøarbejdet. De bliver derfor uddannet til at kunne udføre deres opgaver med mindst mulig miljøpåvirkning. Et værelse bliver fx ikke gjort rent hver dag, hvis gæsten opholder sig i flere dage, medmindre gæsten selv beder om det. Scandic lægger også stor vægt på maden på hotellerne og bruger en høj andel økologiske råvarer. Også te og



#### Fakta om Scandic

- Scandic fik certificeret sit første hotel med Svanemærket i 1999.
- Scandic er i dag Nordens største hotelkæde med ca. 270 hoteller i seks lande.
- Fra 1996 til 2019 er vandforbruget reduceret med 27 %, energiforbruget med 34 % og CO<sub>2</sub>-udslippet med 56 %.

kaffe bliver nøje udvalgt for at kunne tilbyde produkter af høj kvalitet og for at opfylde Svanemærkets krav.

”**Forbruget af vand og energi faldt drastisk mellem 1996 og 2019. Det samme gælder CO<sub>2</sub>-udslippet. Vandforbruget er reduceret med 27 %, energiforbruget med 34 % og CO<sub>2</sub>-udslippet med hele 56 %.**”

*Sunita KC, bæredygtighedsanalytiker hos Scandic*

Et andet vigtigt fokusområde er at reducere madspildet. Det kan noget så simpelt som at servere maden på mindre tallerkner fx være med til. Scandic ved, at de små ændringer gør en forskel, og derfor opfordrer de også gæsterne til fx at slukke lyset, når de forlader deres hotelværelse, sortere deres affald og bruge håndklæderne flere gange. Scandics fokus på små ændringer betyder fx også, at kuglepennene, blokke, whiteboardpenne og flipovers på hotellerne er miljømærkede.

#### Tager Svanemærket med sydpå

Scandic har ikke kun hoteller i Norden, men også i Polen og Tyskland. Der har de indtil videre kun arbejdet med Green Globe og EU-Blomsten, men nu tager Scandic også Svanemærket med sydpå. ”Vi har besluttet, at vores hoteller udenfor Norden også skal certificeres med Svanemærket. Norden anses som verdensledende inden for bæredygtighed. Certificeringen vil derfor styrke vores troværdighed udenfor Norden, da Svanemærket er det officielle nordiske miljømærke,” slutter Magnus Ljungberg.



# Kobæk Strand Hotel & Konference

## ANNONCE

Hos Kobæk Strand Hotel & Konference tilbyder vi både standard og skræddersyede møde- og konferencepakker, der passer til dig. Med placering på Sjællands sydvestlige kyst, kun 20 minutter i bil fra Storebæltsbroen, er Kobæk Strand Hotel & Konference ideel til konferencer og møder for gæster fra hele landet.



"I har virkelig formået at give et godt indtryk af Kobæk Strand. Chefen er meget begejstret for stedet, jeres serviceniveau og faciliteter!" Sådan fortæller Katharina, der er tidligere gæst på Kobæk Strand Hotel og Konference. Som mange andre havde hun booket et af hotellets mange møde- og konferencelokaler, da hun skulle afholde et firmaarrangement.

Bestiller du - ligesom Katharina - en af vores konference- eller mødepakker, får du en oplevelsesrig dag i professionelle rammer med god service og forplejning. I vores åbne og lyse konferencelokaler, der kan rumme op mod 200 personer, er der adgang til hurtigt 500/500 megabit fibernet, AV-udstyr, projektorer, skærme og whiteboards - alt kan arrangeres efter behov.

### FORDYBELSE, REFLEKSION OG AKTIVITETER

Hos Kobæk Strand Hotel & Konference har vi smukke omgivelser, der inkluderer både grøn natur og strand. Hotellets store græsområder kan frit benyttes til udendørsakti-

viteter eller workshops. Nyd også den skønne nærliggende strand, hvor der er rig mulighed for afslapning og refleksion i pauser og ved fællesaktiviteter.

Vi tilbyder også en bred vifte af konferenceaktiviteter såsom kajakpolo, mad over bål, adventure race og meget mere. På hotellet kan man også have det sjovt i vores fritidsrum, der er udstyret med billardborde, bordtennis, bordfodbold m.m.

### OVERNATNING OG FORPLEJNING

Vores dygtige kokke og serviceminded personale vil tage sig godt af dig og de andre deltagere med forfriskende drikkevarer og sæsonbaseret mad. Maden serveres som buffet i vores store spisesal med havudsigt ud til Storebæltsbroen.

Med 40 års erfaring kan vi garantere et velforberedt og afslappende ophold, hvor du trygt kan overlade det praktiske til os. Vi ser frem til at tage imod dig!



## FAKTA

- 123 værelser
- 300 meter fra strandkanten
- 75 min. fra København og Odense
- Mere end 40 års erfaring i branchen
- Tæt på naturen
- Plads til op mod 255 deltagere
- Faciliteter til ethvert behov
- Forplejning og service i høj kvalitet
- Fri parkering



**KOBÆK STRAND**  
HOTEL & KONFERENCE

Kobækvej 85  
4230 Skælskør  
Telefon: 5819 4515  
booking@kobaek-strand.dk  
[www.kobaek-strand.dk](http://www.kobaek-strand.dk)



Mennesker vil mødes i virkeligheden, og ofte vil de også aktiveres sammen.

# TeamAktivitet – hvorfor det?



I dagens travle arbejdsmiljø kan det være svært at opretholde en sund work-life balance og samtidig levere resultater på arbejdet. Erfaringer viser, at når vi kombinerer møder og konferencer med sociale aktiviteter og fælles oplevelser, har det en positiv indvirkning på både teamets samarbejde, motivation og produktivitet.

## HELE VIRKSOMHEDER TRÆNGER TIL AT MØDES

Efter COVID-19 og forsamlingsforbuddet fik de fleste virksomheder et helt andet forhold til hjemmearbejde. Medarbejdere måtte finde virtuelle alternativer for at opretholde det sociale aspekt og arbejdsglæden blandt kolleger. Vi har spurgt en af landets førende teambuildingleverandører,

hvordan udviklingen har påvirket efterspørgsel på teamaktiviteter:

“Vi kan virkelig mærke, at folk har siddet derhjemme under coronapandemien. En del af de arbejdsmønstre, som pandemien førte med sig med hjemmearbejde og onlinemøder, er ovenikøbet kommet for at blive i et vist omfang, så rigtig mange virksomheder har et stort behov for at samle medarbejderne og dyrke sammenhængskraften,” forklarer Thomas Sunke fra firmaet TeamBattle Denmark.

Han tilføjer, at det er større grupper end tidligere, som booker teambuilding. Det er ikke længere nok at mødes afde-



lingsvist i mindre grupper men derimod hele virksomheder, der har brug for at mødes for at dyrke og udvikle sammenholdet.

## SJOVE AKTIVITETER ER ET HIT

Teamaktiviteter kan have mange flere fordele end de åbenlyse hyggelige stunder med kollegerne. De kan bruges strategisk til at styrke relationer og opbygge tillid på tværs af teams. Dette kan føre til bedre kommunikation og samarbejde på arbejdspladsen, hvilket kan øge produktiviteten og effektiviteten.

Når medarbejderne deltager i en sjov og afslappet aktivitet, glemmer de ofte kontorets faste rammer og fokuserer på at have det sjovt og nyde hinandens selskab. Netop sådan en oplevelse havde Erik Nielsen i starten af året med hans kolleger fra Kohberg Brød Out Of Home afdeling, da de besøgte Fjelsted Skov Hotel & Konference på Fyn.

“Vi ønskede en sjov teamaktivitet, som skulle være ren og skær leg og gerne med masser af latter. Baggrunden for øvelsen var, at virksomheden havde været igennem en organisatorisk ændring. Derfor havde vi også nye kolleger med, der skulle rystes godt sammen med teamet. Det var vigtigt for os, at det ikke var afdelingen, der var i fokus, men i stedet selve teamet,” fortæller Erik Nielsen.

TeamBattle stod for aktiviteten kaldet TeamChallenge, hvor et team bliver opdelt i mindre hold og skal løse forskellige opgaver på tid. Opgaverne finder de i kufferter og svarene skal skrives ind på en Ipad. Det er en sjov øvelse, hvor alle kan være med.

“Alle kunne være med i legen. Nogle medarbejdere var rigtig gode til nogle spørgsmål, og andre medarbejdere kunne brilliere i de andre spørgsmål. Vores fire hold var inddelt efter vores Insight-profiler, som karakteriserer de forskellige personlighedstyper. Efter aktiviteten var det sjovt at se billederne, der blev taget under aktiviteten, og vi kunne more os over et glas vin,” forklarer Erik.

Erfaringer viser også, at teamaktiviteter hjælper med at øge motivationen og engagementet i et team. Når medarbejderne føler sig værdsat og inkluderet i virksomheden, er de mere tilbøjelige til at yde deres bedste og arbejde hårdere for at nå virksomhedens mål.

## ONE-STOP-SHOP FOR MØDER OG TEAMAKTIVITETER

Det kan være en udfordring i sig selv at finde det rigtige venue for virksomhedens næste møde eller konference. Og det bliver absolut ikke lettere, hvis mødet ovenikøbet skal indeholde et fysisk og mentalt break i form af en eller flere teamaktiviteter. For de færreste venues har egne event-





folk ansat, og dermed skal mødebookere ud på endnu en ørkenvandring blandt de mange udbydere af teambuilding, events og aktiviteter.

Men sådan behøver det ikke at være, mener Danske Konferencecentre.

”Udover booking af møde- og konferencesteder er det helt naturligt, at vi også tilbyder kunderne at formidle kontakten til nogle af markedets bedste udbydere af teamaktiviteter og dermed bliver en one-stop-shop for møder og konferencer,” siger direktør i Danske Konferencecentre, Marlene H. Sylvester-Hvid.

Sammenslutningen har netop lanceret sit tilbud, der foreløbig bygger på et samarbejde med tre af landets bedste teamaktivitets- og eventbureauer. Disse er TeamBattle Denmark, World of Adventure og Fieldmore Kurser & Events.

Kunderne hos Danske Konferencecentre behøver ikke at booke møde- eller konferencefaciliteter for at få hjælp til booking af teamaktiviteter. De kan sagtens booke blot en enkel teamaktivitet eller et heldagsarrangement udelukkende med teambuilding. Danske Konferencecentre hjælper med at indhente de bedste tilbud og formidle kontakten til de bedste teambuildingleverandører.

Skal du planlægge jeres næste TeamAktivitet?  
Kontakt Danske Konference på tlf. 4582 0999  
eller på mail [dkbs@dkbs.dk](mailto:dkbs@dkbs.dk). Du kan også sende  
en forespørgsel via hjemmesiden [www.dkbs.dk](http://www.dkbs.dk).



Vi tilbyder **20%** rabat ved booking  
inden den 31. december 2022.



# Få en helt unik mødeoplevelse i naturen

Lad fælles aktiviteter skabe nye relationer og få styrket jeres sammenhold

Vi sammensætter en helt unik oplevelse til jer, under åben himmel eller i ly af bålhytter og teepees på det særlige naturområde hos Haldbjerg Naturevents, blot 30 min. nord for København.

Mulighederne for aktiviteter og teambuilding-øvelser er mange, bl.a. gourmetmad over bål, træklating, udfordring af jeres samarbejde og kommunikation, gin- eller ølsmagning m.m.

Haldbjerg Naturevents kan danne rammen om mange typer møder/events med vores to store bålhytter og fem shelters, alle indrettet til gruppearbejde. Det 30.000 m<sup>2</sup> store naturområde har en fantastisk udsigt til sø og skov og en spændende kløft med stejle skrænter. Forplejningen er helt i top, og I kan forkæle jer selv med lokale lækkerier.

Ring til os for at høre om mulighederne for jeres arrangement.



HALDBJERG  
NATUREVENTS



# Fjelsted Skov Hotel & Konference

## ANNONCE

Når vi spørger vores gæster, hvorfor de mødes hos os, fremhæver de vores centrale beliggenhed, som er ideel, når afdelinger skal samles på kryds og tværs, en forplejning i særklasse og de fredfyldte, grønne omgivelser, som indbyder til såvel fordybelse som unik teambuilding.



Hos det familieejede Fjelsted Skov tager vi hånd om din konference med lige dele entusiasme og professionalisme. Med mange års erfaring elsker vi udfordringen ved at skræddersy en uforglemmelig dag, uanset om du skal afholde et intimt møde for to eller samle 200 deltagere til konference.

### FORMIDABEL FORPLEJNING

Du kan fuldt ud fokusere på det faglige, når du afholder møder og kurser på Fjelsted Skov. Vi sørger for formidabel forplejning, så alle er godt tilpas og har energi til dagens program. Vores 15 kokke og konditorer dyrker stolte håndværkstraditioner og tager gerne på sanketur, så du kan nyde et mættende og velsmagende måltid, som taler til alle sanser. Vi har anlagt en frugt- og bærhave til formålet, ligesom vi allerhelst anvender lokale grøntsager og produkter.

### FYNSK NATUR SÅ LANGT ØJET RÆKKER

Vi råder over 12 hektar natur, så når hovedet er fyldt op

efter en lang dag, ligger en gåtur rundt om skovsøen eller gennem skoven ligefor. Hvis vejret er til det, kan I endda rykke dele af dagens program udenfor og benytte vores eng med shelters som mødelokale. De grønne omgivelser er ideelle til teambuilding. Uanset om I er til lerdueskydning og trækltring eller vil prøve kræfter med at bygge en tømmerflåde, lave mad over bål eller malke en ko hos vores nabo, så har vi helt sikkert taget hånd om det før.

### I SIGER SELV GODNAT

Rund dagen af over en kold fadøl eller drink i vores hyggelige lounge. Efter middagen kan I booke en af vores stemningsfulde barer under det gamle hønsehus. Gå på opdagelse i vores store, selvbetjente vinreol i Vinoteket eller lad Slyngelstuen danne rammerne om en billard- eller bordtennisturnering. Glem alt om et fast sluttidspunkt - hos os slukker sidste mand lyset! Når hovedet rammer puden, vil det være fyldt med indtryk, som varer ved, længe efter vi har sagt på gensyn.



## FAKTA

- 13 moderne og lyse møde- og konferencelokaler med plads til 2-200 personer
- 12 hektar grønne omgivelser med shelters, krondyr og plads til teambuilding
- Hyggelig lounge til eftermiddags- og aftenhygge
- 2 barer i kælderen, så I kan hygge jer, så længe I vil
- Forplejning i særklasse
- 74 dobbeltværelser
- 200 gratis p-pladser

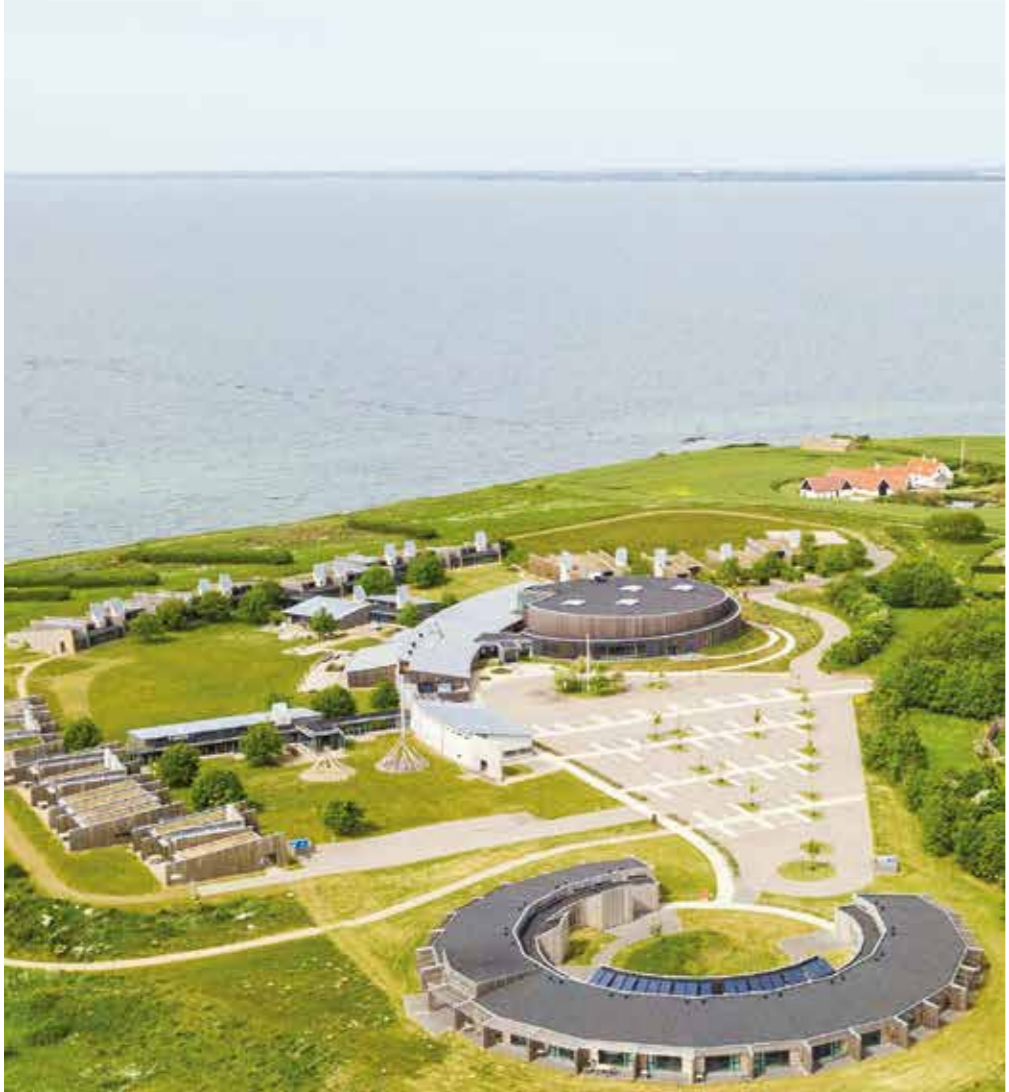


Store Landevej 92, 5592 Ejby  
Telefon: 64881660  
info@fjelstedskov.dk  
www.fjelstedskov.dk



# Konference med et formål

Plads til forskelle



Med 200 meter til stranden, fænomenal udsigt til Storebælt, central placering i Danmark, plads til 600 siddende gæster i prisvindende multihal, 177 sengepladser, unikke muligheder for teambuilding, et boost til jeres CSR-arbejde og en restaurant med fokus på lokale råvarer, er Musholm et oplagt og smukt sted til jeres næste konference.

[www.musholm.dk](http://www.musholm.dk) / 7013 7700



**Fredensborg Store Kro er placeret i det naturskønne Nordsjælland med Esrum Sø et stenkast væk og Fredensborg Slot som nærmeste nabo.**

Vi har plads, uanset om I kommer få eller flere hundrede. Glæd jer til at mødes i lyse, rummelige lokaler, som indbyder til en rolig og afslappende atmosfære.

Udover de fysiske rammer kendetegnes Hotel Fredensborg Store Kro også af en gastronomisk oplevelse ud over det sædvanlige - vores dygtige kokke sørger for at forkæle jeres smagsløg under hele opholdet.

Den personlige service, de unikke rammer, den gode mad samt roen og de smukke omgivelser er værd at rejse efter.

Vores møde- og konferencepakker spænder fra få timers møder til flerdages arrangementer med mulighed for overnatning i vores 100 smukt indrettede værelser.

## **MØDEDØGN - tidsrum 09.00 - 09.00**

Velkomstmorgenmad  
Frokost inkl. 1 vand  
Eftermiddagskage  
3-retters middag ekskl. drikkevarer  
Overnatning i enkeltværelse inkl. morgenbuffet

**DKK 1895,00 PR. PERSON**

*Prisen inkluderer lokaleleje med AV samt kaffe, te, isvand, frugt og nødder i lokalet.*

**GASTRONOMI // MØDER // KONFERENCER  
NORDSJÆLLAND // HISTORISKE FORTÆLLINGER**

Kontakt os for en snak om jeres unikke behov.

[Info@storekro.com](mailto:Info@storekro.com)  
og tlf. 7171 2121



FREDENSBORG



*Store Kro*

SLOTSGADE 6 · 3480 FREDENSBORG  
TLF 7171 2121 · [WWW.STOREKRO.COM](http://WWW.STOREKRO.COM)





# KollegaKompagniet

## ANNONCE

Hos KollegaKompagniet laver vi teambuilding for krøllede hjerner. Vi har sjove, innovative opgaver, som skal løses i fællesskab og i konkurrence mod de andre hold. Er I klar til at tænke ud af boksen?



Vi skaber et underholdende event for jer med en række praktiske udfordringer, der appellerer til jeres innovative, kreative og logiske sanser. Der er med andre ord opgaver for enhver smag. Gennem jeres løsninger på opgaverne styrker I jeres kommunikation, relationer og kollegiale samarbejde til gavn for både den enkelte deltager og hele arbejdspladsen. Aktiviteterne giver jer nogle fælles oplevelser og et udgangspunkt for mange samtaler i fremtiden, ligesom I også får mulighed for at opdage nye sider af jeres kollegaer.

### BLIV JERES EGEN STORMESTER

Vores koncept er inspireret af tv-programmet 'Stormester' og adskiller sig dermed fra traditionelle teambuilding-aktiviteter, fordi det er jeres opgave at designe en løsning på hver opgave.

Konkurrencen mellem to eller flere hold bliver det gennemgående element i eventet, som afsluttes med en finale og kåring af dagens KollegaKompagni.

### EFFEKTIVE SAMARBEJDSØVELSER

Hvis I foretrækker mere strukturerede øvelser, så laver vi også velafprøvede teambuilding-øvelser, hvor løsningerne er givet for forhånd. Opgaverne er effektive til at sætte fokus på det rene samarbejde mellem kollegaer.

### FOKUS PÅ INKLUSION

I KollegaKompagniet er det vigtigt for os, at alle kan være med, og derfor laver vi ingen farlige eller action-prægede aktiviteter. Vores aktiviteter kræver hverken løbesko eller praktisk tøj, og de egner sig derfor godt til eksempelvis at være et forfriskende indslag på jeres næste konference.

Vores aktiviteter kan desuden udføres lige godt både indendørs og udendørs. Vi møder op med instruktører og udstyr, og I skal derfor ikke forberede noget på forhånd. Det bliver ikke nemmere.

Vi er klar til at sammensætte det perfekte program til jer, så ring eller skriv gerne til os for at få et gratis og uforpligtende tilbud.



## FAKTA

- Alle kan være med
- Faglig læring
- God underholdning
- Indendørs- og udendørsaktiviteter
- Events året rundt
- Events fra 30 minutter til 4,5 time
- Events i hele landet



 **KollegaKompagniet**

Schweizerpladsen 2D, 2.  
4200 Slagelse  
Telefon: 61109961  
post@kollegakompagniet.dk  
www.kollegakompagniet.dk



30 PAX i hestesko, croissanter til formiddagskaffen og poweryoga mellem de store workshops – kan det blive bedre? JA! Meget bedre.

# Hvorfor skal vi altid sidde i hestesko?

Få bedre møder med EFU-modellen



Af: Steen Møller, Kristoffer Thrane og Sonnerupgaard Gods

Lad ikke indholdet af dit møde diktere udbyttet – det skal da være omvendt! Start hellere med at finde ud af, hvad du vil have ud af mødet. Så kan du med selvsikkerhed og ro i maven finde bordopstillingen, formiddagssnacken og det aktive indslag, der passer til. Du kan være sikker på, at det bliver en succes, som både glæder og imponerer deltagerne hver gang.

## VI SKAL LIGE BRUGE ET ØJEBLIK PÅ AT LÆRE NOGET AF SÆLGERNE

Det skal handle om at fokusere på udbyttet. Sådan skal vi alle sammen lære at tænke, når vi planlægger seminarer, kurser, konferencer – et hvilket som helst slags møde.

Når du går i gang med at planlægge et møde, så dukker der sikkert en masse idéer op. Nogle er dine egne. Andre kommer måske fra din chef eller nogle kolleger. Det er fint, men husk at spørge ind til hver eneste idé. Hvad skal det gøre for mødet? Og hvad får I ud af det?

Til det formål findes der heldigvis en model – en rigtig god én endda, som er rigtig, rigtig nem at bruge. Den hedder EFU-modellen, og den handler om egenskab, fordel og udbytte.

| Egenskab                              | Fordel   | Udbytte  |
|---------------------------------------|--|--|
| <i>De tørre fakta om mødet</i>        | <i>Hvad gør egenskaben for dig?</i>                          | <i>Hvad får du ud af det?</i>                                  |
| Vi har plads til at sidde i hestesko. | Vi kan se hinanden i øjnene                                  | Vi bliver mere tilstede under mødet (nærvær)                   |
| Croissanter til formiddagskaffen.     | Så vi kommer lidt væk fra hverdagsmaden.                     | Vi forkæler os selv, fordi vi fortjener det. (anerkendelse)    |
| Poweryoga mellem workshops.           | Et moderne og unikt indslag, som ingen af os har prøvet før. | Vi føler os lidt vigtigere, end vi gør i hverdagen. (prestige) |

Lavet af SONNERUPGAARD GODS  
Få råd og inspiration til dit møde på sonnerupgaard.dk/kursusbloggeren

## EGENSKAB: ALLE DE TØRRE FAKTA

Egenskaberne er alt det faktuelle. Det er alle de tørre fakta om mødet – og typisk er det her, folk strander, når de får en idé.

“99% af folk snakker kun om egenskaber, og det gør din mødeejers sandsynligvis også. Egenskaben er relevant, men vi bliver nødt til at dykke længere ned, hvis vi skal forstå mødeformålet, og hvordan egenskaben passer ind i det,” fortæller Steen Møller.

### INDTIL VIDERE HAR VI FAT I TRE EGENSKABER:

1. Hestesko
2. Croissanter
3. Poweryoga

### HER ER NOGLE ANDRE POPULÆRE EGENSKABER TIL STORE MØDER UD AF HUSET:

- Stor frokostbuffet
- Brain food
- Tæt på byen
- Store lokaler
- Inspirerende natur
- 100 megabit internet
- Fri parkering
- Mulighed for teambuilding

Hvilke egenskaber er der til dit møde? Nu bevæger vi os væk fra de tørre facts og putter os selv ind i regnestykket.

### HVAD GØR HESTESKO, CROISSANTER OG POWERYOGA? HER ER MINE BUD:

- Hesteskoen gør, at I kan se hinanden i øjnene under mødet
- Croissanterne gør, at I kommer lidt væk fra hverdagsmaden
- Poweryoga gør, at deltagerne prøver noget, de aldrig har prøvet før

Af en eller anden grund fortæller vi sjældent hinanden, hvilken fordel vi tænker på. Vi snakker bare om egenskaben i stedet for. Derfor er det vigtigt, at vi italesætter dem. Man kan jo komme til at tænke på hver sin fordel og fejlagtigt tro, at man tænker på den samme.

Hesteskoen gør, at I kan se hinanden i øjnene fra alle vinkler. Men I får jo rigtig meget gulvplads i midten af rummet, hvor I kan bevæge jer.

Fordelen er også en meget en vigtig mellemregning mellem egenskab og udbytte. Vi kan kun forstå, hvordan en egenskab giver et bestemt udbyttet, når vi har snakket om fordelene ved den.

## UDBYTTE: HVAD FÅR DU AF DET?

### Udbytte

| Fornuft   | Følelser     |
|-----------|--------------|
| Økonomi   | Anerkendelse |
| Nytte     | Prestige     |
| Sikkerhed | Tryghed      |
| Helbred   | Fællesskab   |
| Miljø     | Nærvær       |

Lavet af SONNERUPGAARD GODS  
Få råd og inspiration til dit møde på sonnerupgaard.dk/kursusbloggeren

### LAD OS SE PÅ VORES 3 UDBYTTET. VI KAN KNYTTE NOGLE FØLELSER I STIKORD TIL DEM.

1. Vi bliver mere tilstede under mødet (nærvær)
2. Vi forkæler os selv, fordi vi fortjener det (anerkendelse)
3. Vi føler os lidt vigtigere, end vi gør i hverdagen (prestige)

Og hvorfor er det smart? Jo, for hvis vi tænker, at mødet skal skabe rigtig meget nærvær, så kan vi jo prioritere egenskaber, der taler til det. Det er så enormt vigtigt, at man fokuserer på udbyttet. Hvis det vigtige er, at alle skal føle nærvær ved en workshop, så er det jo egentlig ligegyldigt, om I sidder i hestesko, ved blokboard eller i cirkel. Og så er der pludselig en masse åbne muligheder, som måske passer bedre til mødeformålet. Derfor skal I altid starte med at snakke om udbyttet.

Find flere guides, tips og tricks samt inspiration hos Danske Konferencecentre. Vores blog er målrettet mødeplanlæggere, tjek den ud på [blog.dkbs.dk](http://blog.dkbs.dk).



# Grønnere mødemenuer og rejsen mod et mere bæredygtigt DGI Byen

ANNONCE

Danske konference- og mødegæster ønsker sig god, sund og – for manges tilfælde – også grønnere mad. Det oplever man i høj grad i DGI Byen, som bl.a. består af det femstjernede CPH Conference, CPH Hotel, Øksnehallen, Vandkulturhuset samt udendørs og indendørs sportsarenaer.



DGI Byen har i 2023 taget hul på en ambitiøs og langsigtet strategi, der sætter sundhed på dagsordenen. Det betyder bl.a. grønnere mad på menukortet og omlægning af både produktion og udvælgelsen af råvarer i en langt mere bæredygtig retning.

“Vi er på en grøn og bæredygtig rejse, hvor vi kigger alle steder i vores organisation for at blive mere bæredygtige. Vi arbejder bl.a. under det internationale Green Key-certifikat, der sikrer gode bæredygtige tiltag på bl.a. økologi, affaldshåndtering og reduceret vandforbrug i hele huset. Samtidig er der nærmest gået sport i det for os med at tænke nyt, smart og mindre madspild, hvor det kan lade sig gøre,” fortæller Steffen Jungsted, som er chef for Food & Beverages ved DGI Byen.

“Vi har bl.a. kigget på vores leverandører af råvarer og drikkevarer og forsøger at finde de mest dedikerede og nærmeste, så vi kan bringe transporten og CO2-aftrykket ned til et minimum. En af dem håndplukker og leverer grøntsager og

urter på cykel her i København. Også vores økologiske vine får vi nu fra leverandører, der ligger tættere på Danmark. Vi er så stolte og motiverede af at samarbejde med leverandører, der er på samme rejse som os til en bæredygtig udvikling,” siger Steffen Jungsted, som understreger, at vi hele tiden forsøger at gøre tingene bedre og grønnere ved bl.a. at arbejde med vores eget Innovationslaboratorium med dygtige kokke om bordet.

DGI Byen har et mål om at være Københavns nyskabende samlingssted for bevægelse, aktive fællesskaber, sundhed og livskvalitet – det gælder ikke kun for sport- og idrætsgæster, men især for møde- og konferencegæsterne, der ofte kombinerer klassiske møder med udendørs- og indendørsaktiviteter. Og dem er der mange af på matriklen!

Vi har ikke indflydelse på det faglige indhold i vores mødelokaler – det har vores kunder, men vi har indflydelse på at udvikle inspirerende læringsmiljøer og lækker forplejning til vores mange gæster.



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF DGI BYEN

## FAKTA

- CPH Conference – en del af DGI Byen
- 25 mødelokaler i alle størrelser – alle med unik indretning i en urban og nordisk stil.
- 102 hotelværelser, eget parkeringsanlæg, fire sportshaller, udendørs arena, svømmehal, bowlinghus, • Cafés og restauranter med udsigt over Vesterbros skyline.
- Miljømærkninger – Green Key samt Økologisk Spisemærke i Bronze
- 50 meter fra Københavns Hovedbanegård og 100 meter fra Metroen.



**DGI Byen**  
KØBENHAVN

Tietgensgade 65  
1704 København V  
Telefon: 33298060  
Mail: salg-booking@dgibyen.dk  
[www.dgibyen.dk](http://www.dgibyen.dk)



# Vi mødes på Fyn

ANNONCE

Destination Fyn Convention Bureau er det officielle Convention Bureau for Fyn og Øerne. Gennem tæt samarbejde med konferenceværter og ambassadører assisterer vi med tiltrækningen af nationale og internationale konferencer til Fyn.



## NÅR NATUREN BYDES IND

En stor andel af de fynske hoteller og mødesteder er begunstiget af en naturskøn placering ved vand og skov. Det giver rig mulighed for at kombinere programmet i mødelokalet med aktiviteter – faglige såvel som sociale – lige uden for døren. Mange mødesteder tænker netop omgivelserne ind med en dedikeret indsats for at skabe bæredygtige rammer for dit møde.

## EVENTYRLIGE FYN

Som øens mest berømte søn er H. C. Andersen og hans eventyr en stærk del af den fynske fortælling og Odense. Den eventyrlige stemning kan du også opleve, når du kommer forbi Fyns slotte og herregårde. Vi har hele 123 af slagsen, og mange åbner dørene for møder og events året rundt. Skal din næste konference holdes i en riddersal, eller vil du vågne op med udsigt over en voldgrav?

## UD AF BOKSEN

På Fyn kan vi godt lide at tænke nyt og kreativt. Events som Heartland, og H.C. Andersen Festival er lynhurtigt blevet farverige tilløbsstykker. Bridgewalking tilbyder

en unik oplevelse på Den Gamle Lillebæltsbro, og I kan sejle i klare kanoer i Øhavet eller arrangere mødet med dertilhørende frokost i inspirerende rammer såsom Storms Pakhus. På Fyn får I god mulighed at udfordre det konventionelle.

## VIDENSMILJØER I TOPKLASSE

Højt specialiseret forskning og faglig viden findes i miljøerne på Syddansk Universitet og Fyns øvrige vidensinstitutioner. Fyn har tradition for tæt samarbejde mellem forskning, erhverv og offentlige interessenter, hvilket har skabt grobund for frugtbare resultater på en lang række konferencer.

## SKAL DIT NÆSTE ARRANGEMENT TIL FYN?

Destination Fyn Convention Bureau har et stærkt team med viden, netværk, knowhow og erfaring ift. tiltrækning af konferencer, møder og events i samarbejde med de lokale forskere og værter såvel som med nationale og internationale foreninger. Vi leverer rådgivning, værktøjer, support og en række praktiske ydelser – gratis og uden kommission.



LYT TIL PODCAST OM FYN SK ERHVERVSTURISME



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF FYN SK ERHVERVSTURISME

## FAKTA

Placeringen i hjertet af Danmark gør Fyn til et helt oplagt sted at mødes, og du er i sikre hænder hos nogle af Danmarks mest erfarne mødesteder. Mange fynske mødesteder ligger bogstaveligt talt i vandkanten med masser af muligheder for at indtænke naturen i dit møde. Samtidig bringer stærke uddannelses- og forskningsmiljøer, og styrkepositioner inden for bl.a. robotområdet, sundhedsteknologi og maritime erhverv, faglighed til konferencelokalet.



**DESTINATIONFYN**  
CONVENTION BUREAU

Munkebjergvænget 1  
5230 Odense M  
[www.visitfyn.dk/convention-bureau/convention](http://www.visitfyn.dk/convention-bureau/convention)



**Kunstig intelligens (AI) er ikke længere fremtiden – det er nutiden. AI-teknologien ChatGPT, udviklet af OpenAI, har potentialet til at revolutionere arbejdsdagen for mødeplanlæggere i større organisationer. Denne avancerede teknologi kan effektivisere processer, automatisere rutineopgaver og frigøre tid, så der bliver mere plads til de vigtige opgaver.**

# Få mere tid i hverdagen med ChatGPT

Af Lars Hajslund, CLICK Institute og ChatGPT+

## AT TÆNKE ANDERLEDES

Forestil dig et scenario: Du skal planlægge en konference. Det kræver koordinering med talere, booking af lokaler og mange emails frem og tilbage. Dette kan være en tidskrævende og kompleks opgave. Men med ChatGPT kan denne proces blive markant lettere. AI'en kan generere en detaljeret og effektiv konferenceplan baseret på dine indtastede oplysninger. Den kan endda hjælpe dig med at skrive professionelle e-mails til talere og deltagere.

Den kan også hjælpe dig med opgaven at formulere en række komplekse invitationer til et kommende seminar, der involverer mange deltagere. Det kan være en tidskrævende og indimellem frustrerende proces at sammensætte den perfekte invitation. Her kan ChatGPT træde til og hjælpe.

Baseret på dine input kan ChatGPT generere indbydelser, der er skræddersyet til hver enkelt deltager. Det sparer tid og sikrer, at du kan fokusere på de mere komplekse aspekter af din rolle.

Et unikt aspekt ved ChatGPT er dens evne til at lære og forbedre sig over tid. Jo mere du bruger AI'en, desto bedre bliver den til at forstå dine behov og arbejdsstil. Med tiden kan ChatGPT endda forudsige dine behov, hvilket gør det til et uundværligt værktøj i din værktøjskasse.

Så kære mødeplanlægger, omfavns fremtiden og gør plads til AI i din hverdag. Med ChatGPT kan du lette arbejdsbyrden, spare tid og fokusere på det, der virkelig tæller. AI er her og nu, klar til at løfte dit arbejdsliv til det næste niveau.

“Med ChatGPT kan du lette arbejdsbyrden, spare tid og fokusere på det, der virkelig tæller. AI er her og nu, klar til at løfte dit arbejdsliv til det næste niveau.”

/ Lars Hajslund

## Gode AI-værktøjer til mødeplanlæggere:

- ✓ Chat.openai.com:  
ChatGPT – din personlige assistent
- ✓ Supernormal.com:  
Tager mødenoter og håndterer opgaver – uden at du skal løfte en finger.
- ✓ Beautiful.ai:  
Skab smukke præsentationer på få sekunder.



Mødeplanlæggerens cheat-sheet til ChatGPT. Scan koden her:



## Lars Hajslund

Co-founder og Principal i CLICK Institute.

Vi hjælper organisationer med at blive forandringsstærke, innovative og strategiske. CLICK Institute arbejder også med mødedesign og står bl.a. for design og indhold på Planner Days.



# Kronborg Slot

ANNONCE

Uanset om I skal holde et mindre møde eller en større gallafest, kan I gøre det i uforglemmelige, historiske rammer på Kronborg Slot i Helsingør.



Der venter jer helt unikke rammer på Kronborg Slot, der gennem tiden har dannet ramme for nogle af Europas aller-mest berømte og berygtede fester. Kong Frederik den 2.'s fester var faktisk så storslåede, at rygtet om de vilde fester nåede Shakespeare i England, der således placerede sin fortælling om Hamlet på renæssanceslottet.

I dag er Kronborg Slot UNESCO-verdensarv og byder hvert år mere end 250.000 turister fra ind- og udland velkommen. Men det er også muligt at afholde alt fra møder og middage til fester og events i slottets helt utrolige rammer – uanset om I er til lokalerne med de rå mure eller måske den helt utrolige og storslåede Dansesal.

“Vi gør os altid umage for at lade vores spændende historie indgå som en naturlig del af alle de mange møder og events, vi afholder. Og så er vi også meget opmærksomme på at finde nye måder, publikum kan opleve slottet på. For

nyligt har vi introduceret Afternoon Tea, hvor man udover en klassisk afternoon tea ad libitum med finger sandwiches og petit fours også kan nyde en lille fortælling om te-kulturen i 1700-tallets Danmark,” siger Petra Sandén Azzi, der er konference- og event manager på Kronborg Slot.

Petra og hendes kolleger er altid behjælpelige med at finde den helt rigtige form til netop jeres møde eller event, uanset om I er en lille sluttet kreds, eller I skal holde den helt store fest for op til 350 gæster. Her kan man gå linen helt ud og afholde en renæssancemiddag med trompeter, skuespillere og kanonsalut, eller man kan få en guidet rundvisning, komme på skattejagt eller prøve kræfter med bueskydning.

Kronborg Slot kan uden tvivl skræddersy et uforglemmeligt arrangement i historiske omgivelser, der giver jer helt specielle minder mange år frem.



## FAKTA

- Unikke, historiske rammer
- Hamlet og Holger Danske
- UNESCO-verdensarv
- Guidede ture
- Kanonsalut og bueskydning
- Teatermiddage
- Afternoon Tea



**KRONBORG**  
HER LEVER HISTORIEN

Kronborg 2C  
3000 Helsingør  
Telefon: 49213078  
[www.kronborg.dk](http://www.kronborg.dk)



# Plads til alle originalerne

## ANNONCE

På kanten af Øresund ligger Konventum. Et originalt monument over dansk arkitekt, kunst og design. Navnet er inspireret af **konvent**, for her samles man, og **konverserer**, for her taler man sammen – og det er lige præcis dét, Konventum er allerbedst til at danne ramme om.



Hvad enten I er otte eller 248 mødedeltagere, så er der plads til jer i en af Konventums spændende auditorier eller mødelokaler, hvor original moderne kunst kigger jer over skuldrene, mens I arbejder. Men kunsten er ikke det eneste originale ved Konventum.

Huset er bygget i 1969 og strækker sig over 20.000 kvm, smukt placeret midt i en 300.000 kvm stor park omkranset af skovarealer og med en betagende udsigt over Øresund. De hvide murer gemmer på flere kulturhistoriske skatte, der bl.a. omfatter flere opsigtsvækkende arkitektoniske detaljer, en forhistorie som arbejderhøjskole og ikke mindst Danmarks største private kunstsamling, som gør mødeoplevelsen til noget helt særligt på Konventum.

### GØR MØDET TIL EN KULTUREL OPLEVELSE

Kunstsamlingen omfatter nutidskunst fra 1950'erne og frem til i dag og kan opleves både udendørs og indendørs, hvor mere end 1.200 værker udsmykker lofter, trapper, gul-

ve og vægge, hvilket er et sjældent syn i danske bygningsværker.

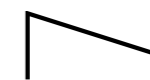
Her kan I nyde jeres pauseforplejning imellem Henning Damgaard-Sørensens charmerende og farvestrålende geometriske former, spise en lækker frokost med panoramaudsigt over Øresunds blå bølger, holde fest blandt finurlige og betagende værker af Henry Heerup, Karl Åge Riget og Lizzie Mallow og gå til ro blandt smukke værker af Lin Utzon, Asger Jorn, Nanna Dietzel og mange andre.

Konventum råder over alt fra store auditorier til over 200 personer til flere forskellige typer plenumlokaler og grupperum. Derfor vil I helt sikkert kunne finde et lokale, der passer lige præcis til jeres type møde eller arrangement. Hvad enten I har brug for ro og fordybelse eller aktiv læring og teambuilding med fart over feltet, så besøg Konventum og få en helt særlig oplevelse med hjem.



## FAKTA

- Kåring: Bedste tekniske faciliteter 2023
- Ikonisk dansk arkitektur som møderamme
- Fire auditorier
- 59 mødelokaler
- 259 værelser
- 470 pladser i vores to restauranter
- 300.000 kvm park
- Teambuilding
- Gratis parkering



## KONVENTUM

Erling Jensens Vej 1, 3000 Helsingør  
Telefon: 49280900  
booking@konventum.dk  
www.konventum.dk



Hverdagens møder er virksomheders arena for samarbejde. Derfor skal møder skabe resultater, fremdrift, energi og arbejdsglæde. Gør de det på din arbejdsplads? Mange steder er møder et nødvendigt onde, der skal overstås, og der er langt mellem de mennesker, der glæder sig til et møde. Hvorfor er det sådan?

# Hverdagens møder: Få energi, når du går til møder



## Derfor skal I samtale om jeres hverdagsmøder:

### FORDI...

- ... vaner er svære at forandre
- ... I kan dele jeres gode erfaringer
- ... I kan prioritere, hvad I skal justere
- ... det træner samtalen om mødekvaliteter
- ... så får I sagt højt, hvad der ligger i vejen for energifyldte møder

## Konkurrence:

### VIND ET SAMTALESPIL

Du kan vinde Mødegangens samtale spil til at tale om jeres hverdagsmøder. Du skal blot indsende dit mødedilemma. Hvad udfordrer jer mest på møderne?



Følg denne QR-kode, og skriv maks. 10 linjer om dit mødedilemma inden den 01/09-23

Vinderne får direkte besked den 05/09-23 kl. 10.

Vi trækker lod og finder den heldige vinder af en tre timers workshop om jeres mødevaner og dilemmaer. Derudover udtrækker vi fem gode dilemmaer, som hver vinder samtale spillet fra Mødegangen. Alle vindende dilemmaer vil blive vendt i en kommende episode af Mødegangen.

### Mødegangens samtale spil

HVAD ER DET VIGTIGSTE FOR OS AT ARBEJDE MED LIGE NU?

Gode spørgsmål  
Samtale guides  
Feedback  
Tip fra podcasten  
Guide til prioritering  
Link til den relevante episode

Mødegangen



Få energi, når du går til møder

Af Mette Ploug Meineche og Wenche Strømsnes

Oftest skyldes det, at møder drives rituelt og på autopilot. Med faste dagsordner eller slet ingen. Med alt for meget materiale eller slet intet. Og uden særlig forberedelse. Samt virkelig dårlige samtalekulturer. Undersøgelser viser, at vi kan spare op til hvert andet interne møde, hvis vi gør os lidt mere umage, når vi mødes.

Der er ingen smarte genveje til bedre møder. Til gengæld kræver det heller ikke lange studier at lave et godt møde. Opskriften er helt enkel: Alle skal forberede sig før et møde. Alle skal deltage i samtalen på mødet. Alle skal følge op. Altså fokus både før, under og efter mødet.

Grundlæggende handler det altså om gode mødevaner, og her er forklaringen på, hvorfor det er så svært. Vaner er svære at ændre. Især når det er en gruppe, der skal forandre samme vaner på samme tid.

I podcasten Mødegangen ønsker vi at skabe fokus på hverdagens møder, og derfor nærder vi ned i de mange forskellige dilemmaer, der er, når vi vil skabe mere effektive og energiskabende møder. Det handler om de små ting, som vi kan skrue og ændre på, og som reelt gør en forskel for vores møder. I din lydapp findes over 30 episoder af ca. en halv times varighed.

Så tag en snak om jeres hverdagsmøder. Mødegangen har udviklet et samtale spil med spillebrikker for hver episode – for hvert mødedilemma. Spillebrikkerne skaber samtale om hverdagens møder, hvor I som gruppe kan snakke om netop jeres mødevaner. Hver brik har gode spørgsmål og tips fra podcasten, og efter samtalen placeres brikken om en baseline, der hjælper jer til fælles prioritering af, hvad

der er vigtigst for jer lige nu at fokusere på, så I får nogle bedre møder – hvorfra I går med energi.

## Værktøjskassen

- **Dagsorden.** Mødeleder skal sørge for, at der er en dagsorden. Dagsordenen skal have et klart formål, være prioriteret og kvalificeret, så mødedeltagerne ved, hvordan de skal bidrage
- **Forberedelse.** Mødedeltagerne skal forberede sig. Hver gang. Derfor skal der sættes tid af både før og efter et møde til forberedelse og opfølgning
- **Samtale.** Samtalen på mødet er essentiel. Et dagsordenspunkt, der ikke er en samtale, er unødvendigt. Der findes andre muligheder til at klare envejskommunikation og forskellige samtaleformer til bedre samtaler og engagement på mødet
- **Kommunikation.** Samtaler og handling om fremdrift på det, mødet handler om; både internt i gruppen og eksternt for dem, der ikke deltager i mødet
- **Opfølgning.** Opfølgning efter møder i en form for referat eller fælles huskeliste er altid nødvendigt



# Aggersvold Gods

## ANNONCE

I Jyderup 60 minutter fra København ligger Aggersvold Gods i de smukkeste omgivelser. Fuglene piper, gæs og ænder går tur, og du glemmer alt om stress og jag. Vores gæster nyder roen og går herfra med en oplevelse ud over det sædvanlige.



På Aggersvold Gods er der plads til alle former for arrangementer – ikke kun møder og konferencer, men også teambuilding, ledergruppemøder, sommerfester og andre firmaevents.

Vores lokaler er i forskellige størrelser med plads fra 5 til 320 personer. Lokalerne har hver sin unikke karakter med præg af godsets historiske arv. På vores store udendørsarealer har vi mulighed for at arrangere events for op til flere tusinde gæster.

Vi skræddersyer alt efter jeres behov og ønsker – uanset typen af arrangement. Vi har mange års erfaring med arrangementer, og vi hjælper med al planlægning, lige fra forplejning til AV-udstyr og anderledes aktiviteter.

Vi håndplukker jeres forplejning og inspirerer også gerne til anderledes madoplevelser, hvis I ønsker det. Vores kokke kræser om gastronomien og går ikke på kompromis med kvaliteten. Som arrangør kan du vælge lige det, I ønsker, om

det så er det nordiske køkken, det franske, det innovative – eller måske det helt traditionelle danske køkken med et twist.

Ønsker I at overnatte, har vi 90 værelser, som alle er store og rummelige. Værelserne er indrettet i nordisk stil og afspejler roen og idyllen, du er omgivet af, når du befinder dig på godsets arealer. Vi serverer naturligvis en rigtig dejlig morgenmad med lokale råvarer dagen derpå.

Ud over vores utroligt velholdte ejendom og imponerende Staklade, som taler for sig selv, er vi omgivet af over 400 hektar skov, som I har mulighed for at benytte ved jeres arrangement, f.eks. til vildmarksoplevelser, madlavning under åben himmel, vandreture, 'walk & talks' m.m.

Skoven er vores egen, og det er vi meget bevidste om. Vi passer rigtig godt på dyrene og bruger skoven aktivt. For eksempel har vi i mange år produceret vores eget træflis til godsets flisfyr, som alene opvarmer alle godsets bygninger.



FÅ EN VIDEOPRÆSENTATION AF  
AGGERSVOLD GODS

## FAKTA

- Idylliske omgivelser og ro til jeres møde
- Perfekt til møder, konference, teambuilding, kurser, seminarer, ledergruppedage, firmafester m.m.
- 10 forskellige lokaler fra 5 til 320 personer, inkl. mindre grupperum
- 200 overnattende gæster fordelt på 90 værelser
- +400 hektar skov og park samt grill og bålplads
- Masser af plads til teambuilding og break-outs
- Håndplukket forplejning tilberedt af egne kokke
- Godset opvarmes af eget flisfyr med flis fra egen skov
- Gratis parkering



Tornbrinken 24, 4450 Jyderup  
Telefon: 30604108  
events@aggersvold.dk  
[www.aggersvold.dk](http://www.aggersvold.dk)



# Klinten

## ANNONCE

På Klinten lever vi udelukkende af at levere serviceydelser overfor vores gæster. Vi yder det optimale – både fagligt, gastronomisk, budgetvenlig, teknisk og på det menneskelige plan. Vores 26 medarbejdere gør en helhjertet indsats for, at "alt er muligt på Klinten."



### GASTRONOMI I VANDKANTEN

Vi har skabt en gastronomisk profil og et renommé gennem særligt udvalgte råvarer og et køkken fuld af passionerede kokke. Det lokale islæt er vigtigt men ikke gennemgående – Danmark er fuld af dygtige producenter, og ikke alle bor på Fyn. I fællesskab med jer sammensættes den menu, der passer præcis til jeres kursister. Vi er kendt for vores gode køkken, og der er altid mad nok.

### INDKVARTERING

Vores 96 individuelle og praktisk indrettede lejligheder har alle eget køkken, bad, soveværelse, opholdsrum og balkon eller terrasse. Det giver jeres deltagere et sted, hvor de kan trække sig tilbage eller nyde socialt samvær. Lejlighederne ligger i forlængelse af mødelokalerne og restauranten og er derfor også kun et stenkast fra vandet og naturskønne løberuter. Ved bookning med overnatning får I ligeledes adgang til indendørs opvarmet swimmingpool og sauna samt adgang til opholdsrum.

### TEAMBUILDING

På Klinten Konference sætter vi en stor ære i finde lige den aktivitet, der passer til jeres arrangement. Denne aktivitet kan være siddende såvel som stående eller i bevægelse. Det kan arrangeres på alle niveauer, så enhver kan deltage; stor, lille, tyk, tynd – hvem som helst.

Vi har 31 års erhvervs erfaring på alle niveauer, og vi sammensætter en, to, tre eller flere timer til jer – inde som ude. Vores passion ligger i, at ingen skal finde sine ydre grænser sammen med sine kolleger – dem skal man nok finde selv – hvis man har tid og lyst.

### ALTDI PÅ GENSYN

Med udsigten over ø-havet fra lokalerne skaber vi den indre energi og drivkraft til mødedeltagerne; her er rart at være, og i sådanne rammer er indlæring væsentligt nemmere. Vi kan love jeres gæster og medarbejdere, at vi aldrig vil sige farvel på Klinten, men altid på gensyn.



## FAKTA

- Udsøgt gastronomi
- 96 praktisk indrettede lejligheder
- Flere muligheder for teambuilding
- Udsigt til øhavet
- Gode rammer for indlæring



Faaborg  
**Klinten**  
KONFERENCE

Klintenalle 1, 5600 Faaborg  
Telefon: 62613200  
pernille@klinten-faaborg.dk  
www.klinten-faaborg.dk





# JEG TEGNER MØDER OG WORKSHOPS



TANKER, IDÉER OG BUDSKABER  
SKAL HUSKES... DERFOR TEGNER JEG  
MENS DET SKER!



FÅ NOGET FYSISK MED HJEM FRA MØDET  
SÅ DET HUSKES LÆNGERE OG VURDERES HØJERE

BOOK MIG

**FRANK HØEDT**  
TEGNER

ADFÆRD \* STRATEGI \* BUDSKAB

M. 52 34 29 35  
E. frankstreg@gmail.com  
W frankhøedt.com

